

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
11 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
5 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
9 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
3 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94
огурцы солёные	80					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,83	6,26	11,59	116
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,17	17,70	2,23	229
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		4,40	6,0	37,21	221
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,34	0,04	12,50	53
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	79.00	25.25	30.40	82.37	710

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

СУББОТА

Салат - бар	60	1,35	6,17	6,78	89
Огурцы солёные	40				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	503	66,80	20,13	16,53	534

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)2...

📷 @depta.kzn

