

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Салат - бар | 60 | 1,56 | 6,16 | 7,78 | 94 | |
| Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| Котлеты "Столичные" | 90 | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 | |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 6,66 | 9,02 | 41,91 | 276 | |
| Напитки на выбор: | | | | | | |
| Чай с сахаром, лимоном | 180/7/5 | 0,06 | 0,01 | 7,34 | 31 | |
| Напиток из замороженной чёрной смородины | 180 | 0,09 | 0,04 | 9,64 | 40 | |
| | | 0,08 | 0,03 | 8,49 | 36 | |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 525 | 66,80 | 18,92 | 19,62 | 80,42 | 580 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование блюда | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,8 | 56 |
| Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,1 | 97 |
| помидоры свежие | 40 | | | | | |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| сред. | | | 1,63 | 6,13 | 11,80 | 110 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| Рыба (филе) по-Московски | 80/20 | | 20,2 | 13,7 | 1,8 | 212 |
| Грудка куриная в томатном соусе | 50/50 | | 9,9 | 10,6 | 3,6 | 150 |
| сред. | | | 14,17 | 12,60 | 4,40 | 187 |
| Плов с говядиной | 40/160 | | 11,9 | 15,0 | 42,8 | 357 |
| Буритос с курицей и сыром | 170 | | 20,4 | 33,3 | 27,96 | 496 |
| Рыбный киш | 180 | | 25,9 | 32,06 | 36,56 | 540 |
| сред. | | | 19,39 | 26,80 | 35,77 | 464 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/сл.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 120 | | 4,68 | 4,32 | 10,56 | 96 |
| сред. | | | 5,23 | 5,10 | 26,69 | 172 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | 0,08 | 0,1 | 11,9 | 49 |
| сред. | | | 0,04 | 0,04 | 9,95 | 40,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,4 | 18,84 | 91 |

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

