

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

11 МАЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>62,10</b>	<b>15,61</b>	<b>19,53</b>	<b>71,05</b>	<b>528</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

11 МАЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солён.,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль,помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,07</b>	<b>6,52</b>	<b>6,68</b>	<b>95</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Рыба (филе ) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>19,87</b>	<b>19,48</b>	<b>3,40</b>	<b>269</b>
Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>26,67</b>	<b>33,98</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,92</b>	<b>7,03</b>	<b>37,10</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00

