

Меню



МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 МАРТА 2023 ГОДА

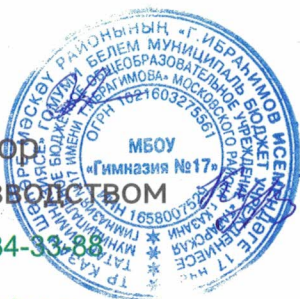
СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты (без лука)	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/10		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	120		32	29,4	1,2	398
	сред.		17,50	19,87	2,63	260
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,9	6,5	50,2	291
	сред.		7,35	6,0	46,65	270
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		2,77	0,5	21,09	102
	Итого с самост.бл юдом-					
	Итого-	73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 МАРТА 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30	0,83	0,24	3,54	20
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,18	46
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	62,10	18,48	71,30	508

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)235-9488

🌐 poelidovolen.ru

