

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
10 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
15 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
04 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
16 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
23 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		2,63	7,36	10,82	121
1-ые БЛЮДА						
3 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
1 Шашлык из куриных грудок (с перемёлкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
3 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
5 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
1 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред.		12,98	11,76	4,07	180
1 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		28,00	9,40	42,50	371
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
1 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с самост.блю дом-	79,00	32,55	17,01	76,61	598
Итого-	79,00	22,32	26,09	68,09	606



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

10 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ПЯТНИЦА

Салат - бар	60	1,59	6,1	7,25	91	
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136	
Напиток из урюка	200	2,86	2,06	20,34	111	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46	
Итого:	510	66,80	18,56	15,60	67,77	482

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-5...

📷 @depta.kzn

