

Меню

10 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком)	60	0,668	3,710	2,773	48
БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ 80 г	80	12,050	10,853	7,470	173
СОУС ТОМАТНЫЙ 10 г	10	0,105	0,515	0,665	8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	150	5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ 15 г	15	1,367	4,162	9,163	80
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25г	25	1,250	0,250	11,250	55
Итого:		62,10	21,063	24,563	75,216

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-35-88

📷 @depta.kzn

Меню

10 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
	сред.		9,92	12,11	4,71	181
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,94	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234 33 88

@depta.kzn

Меню

10 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПОНЕДЕЛЬНИК

Спагетти отварные (с мас.растит.)	140	5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
Итого:	8,30	5,75	4,87	46,0	252

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)2545538

@depta.kzn