

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

10 МАЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
Бифштекс рубленый по - домашнему	90	9,40	10,20	8,36	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:	522	62,10	18,36	19,52	542



Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

10 МАЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		2,14	4,93	4,91	73
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,66	11,98	4,25	183
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	22,0	28	364
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		20,19	27,03	32,28	452
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		5,61	6,90	31,62	210
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урук)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,5	21,1	102



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

