

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани  
9 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
5 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
3 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149	
3 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	<b>сред.</b>	<b>3,52</b>	<b>5,87</b>	<b>9,99</b>	<b>108</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209	
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	<b>сред.</b>	<b>18,53</b>	<b>16,60</b>	<b>3,83</b>	<b>238</b>	
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400	
Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442	
Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>сред.</b>	<b>12,33</b>	<b>12,40</b>	<b>29,33</b>	<b>281</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175	
	<b>сред.</b>	<b>5,09</b>	<b>6,06</b>	<b>39,18</b>	<b>233</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
	<b>сред.</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	

Итого с самост.блю	79,00	17,84	18,53	63,09	497
дом-					
Итого-	79,00	29,11	28,80	76,77	687

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



