

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

9 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104	
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Масло растительное	10					
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
		0,09	0,02	8,69	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	540	66,80	18,98	19,77	77,54	569

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

9 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
Салат-бар	100	1,3	6,1	6,5	87	
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,66	3,83	11,23	91	
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	19,9	4,3	2,4	128	
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	12,5	14,9	5,2	205	
	сред.	17,88	14,30	4,10	216	
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170	8,7	9,8	24,4	221	
Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371	
	сред.	18,35	9,60	33,45	296	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,11	6,14	29,25	194	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58	
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,35	0,04	12,28	52	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,5	23,34	137	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

