

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

9 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокочанной капусты

Плов с говядиной

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

60	0,93	3,05	5,64	54		
40/150	11,62	14,59	40,09	341		
200/8	0,02		7,98	32		
20	1	0,2	9	44		
22	1,67	0,17	10,82	52		
Итого:	500	62,10	15,24	18,01	73,53	523

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

9 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

## СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
3 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
5 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>1,91</b>	<b>6,60</b>	<b>8,89</b>	<b>104</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
1 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
1 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
2 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
1 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
1 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	<b>сред.</b>		<b>16,12</b>	<b>15,26</b>	<b>4,66</b>	<b>219</b>
Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,67	331
Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/20		27,3	9,6	57,7	430
	<b>сред.</b>		<b>20,87</b>	<b>13,97</b>	<b>42,68</b>	<b>380,56</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

Итого с  
самост.блю 73,00

Итого- 73,00