

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38	
Салат - бар	60	1,67	6,11	7,09	91	
Помидоры свежие порциями	30					
Огурцы солёные	10					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,8	2,01	10,2	98	
Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29	
Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71	
		0,365	0,03	11,9	50	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	600	66,80	17,96	16,11	77,87	537

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 @depta.kzn



Меню

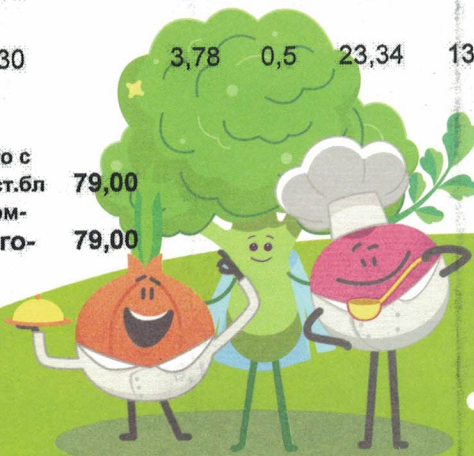
МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.			2,66	3,83	11,23	91
1-ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
сред.			17,88	14,30	4,10	216
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
сред.			18,35	9,60	33,45	296
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.			5,11	6,14	29,25	194
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,35	0,04	12,28	52
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	23,34	137

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn