

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
Жаркое из птицы	40/140	11,77	12,05	22,53	250
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	573	62,10	15,67	15,23	471

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,54	13,90	3,89	201
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		17,55	16,15	27,50	326
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	194
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю
дсм-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn