

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

7 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕРВЕРГ

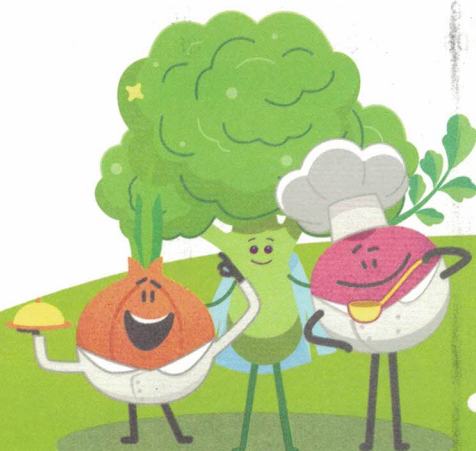
### Горячее бесплатное питание младшие

Салат - бар	60	1,56	8,72	5,73	117	
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Котлеты Домашние	90	7,1	5,1	10,9	118	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
<b>Напитки на выбор:</b>						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	0,09	0,04	9,64	40	
		0,08	0,03	8,49	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>17,88</b>	<b>19,60</b>	<b>85,83</b>	<b>604</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

7 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

## ЧЕТВЕРГ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,94</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,50</b>	<b>13,60</b>	<b>3,23</b>	<b>188</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>16,15</b>	<b>24,17</b>	<b>35,38</b>	<b>426</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00

