Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

6 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,06	0,01	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	**600**	**66,80**	**18,62**	**19,27**	**84,33**	**598**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

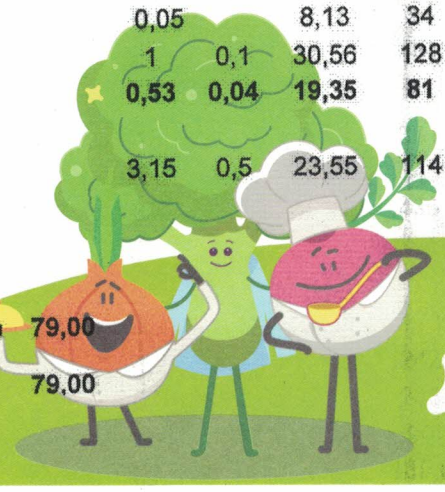
Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

6 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		**1,19**	**3,34**	**9,40**	**75**
1- ые БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченая (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
	сред.		**16,15**	**12,35**	**4,64**	**193**
Запеканка картофельная с мясом,маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		**19,44**	**26,03**	**30,73**	**436**
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		**4,97**	**6,30**	**28,54**	**189,8**
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		**0,53**	**0,04**	**19,35**	**81**
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
	Итого с самост.бл юдом-	**79,00**				
	Итого-	**79,00**				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn