

Школа / гимназия / лицей №

6 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

27 чел

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Итого:	623	62,10	16,38	18,30	72,60	526

Директор

Калькулятор

Зав. производством



ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокач., кукуруза, э/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	сред.		2,68	6,57	7,64	102
1-ЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	сред.		13,32	12,67	4,43	184
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		19,21	27,15	27,70	433
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	сред.		5,70	7,02	45,58	269
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,26	0,02	11,74	49
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Директор _____
Калькулятор _____
Зав. производством _____



Школа / гимназия / лицей №

6 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ВТОРНИК

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2	12,919	2,348	27,000	181
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:	8,30	13,69	2,503	41,739	246

Директор
Калькулятор
Зав. производством