

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

6 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Горячее бесплатное питание младшие

|   |            |              |              |              |              |            |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Сыр порциями                                  | 15         | 3,94         | 3,99         | 53           |              |            |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном         | 60/40      | 7,06         | 6,42         | 10,23        | 127          |            |
| Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 150        | 5,60         | 5,06         | 35,91        | 180          |            |
| Компот из плодов сушеных (урюк)               | 200        | 1,00         | 0,08         | 10,56        | 47           |            |
| Печенье сдобное "Мягкое"                      | 1 шт/15    | 0,71         | 3,96         | 10,56        | 66           |            |
| Хлеб ржано - пшеничный                        | 15         | 0,75         | 0,15         | 6,75         | 33           |            |
| Хлеб пшеничный                                | 15         | 1,14         | 0,12         | 7,38         | 35           |            |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>510</b> | <b>62,10</b> | <b>20,20</b> | <b>19,78</b> | <b>81,39</b> | <b>541</b> |

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)233-9988



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

6 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

## ПОНЕДЕЛЬНИК

| Наименование блюд  | выход        | стоимость | белки        | жиры         | углев.       | ККАЛ        |
|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>            |              |           |              |              |              |             |
| Фрукты свежие (яблоки)                                       | 100          |           | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47          |
| Бутерброд с маслом (батон)                                   | 30/15        |           | 2,4          | 11,7         | 15,50        | 178         |
| Салат из квашеной капусты                                    | 100          |           | 1,6          | 5,1          | 8,24         | 88          |
| Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)             | 100          |           | 1,05         | 10,1         | 15,6         | 158         |
| Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст. | 70           |           | 4,85         | 9,8          | 7,28         | 137         |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>2,06</b>  | <b>7,41</b>  | <b>11,28</b> | <b>122</b>  |
| <b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>  |              |           |              |              |              |             |
| Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы         | 250/11       |           | 7,76         | 7,2          | 19,4         | 174         |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>  |              |           |              |              |              |             |
| Бифштекс по-домашнему  | 90           |           | 13,5         | 12,22        | 8,5          | 195         |
| Рыба (филе) по-Московски                                     | 70/20        |           | 18           | 13,8         | 2            | 204         |
| Грудка куриная в томатном соусе                              | 50/50        |           | 9,9          | 10,6         | 3,6          | 150         |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>13,80</b> | <b>12,21</b> | <b>4,70</b>  | <b>183</b>  |
| Плов с говядиной   | 40/160       |           | 11,9         | 15,0         | 42,76        | 357         |
| Буритос с курицей и сыром                                    | 180          |           | 21,6         | 35,3         | 29,6         | 525         |
| Рыбный киш   | 170          |           | 24,4         | 30,22        | 34,94        | 510         |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>19,29</b> | <b>26,84</b> | <b>35,77</b> | <b>464</b>  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>   |              |           |              |              |              |             |
| Каша гречневая вязкая  | 180          |           | 4,2          | 5,6          | 26,41        | 173         |
| Макаронные изделия отварные (с м/р)                          | 180          |           | 6,77         | 5,4          | 43,13        | 248         |
| Овощная смесь (Европейская) отварная                         | 100          |           | 3,9          | 3,6          | 8,8          | 80          |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>4,96</b>  | <b>4,84</b>  | <b>26,11</b> | <b>167</b>  |
| <b>НАПИТКИ</b>   |              |           |              |              |              |             |
| Чай черный пакетированный с сахаром                          | 200/8        |           |              |              | 8            | 32          |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                             | 200          |           | 0,08         | 0,1          | 11,9         | 49          |
|  | <b>сред.</b> |           | <b>0,04</b>  | <b>0,04</b>  | <b>9,95</b>  | <b>40,5</b> |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                      | 15/15        |           | 1,89         | 0,3          | 14,13        | 68          |

Итого с  
самост.блю 73,00  
дом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

