

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

5 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

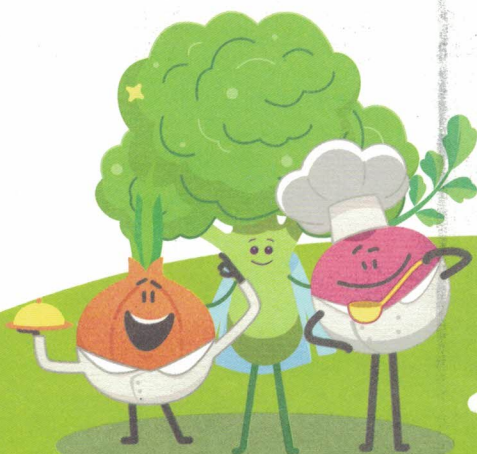
Салат - бар	60	1,62	6,1	6,92	90	
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10	11,2	4,45	18,5	158	
Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169	
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
		0,09	0,02	8,69	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	520	66,80	18,71	18,21	74,95	544

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

5 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ВТОРНИК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
сред.		2,89	3,86	11,90	95	
1-ЫЕ БЛЮДА						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,1	14,3	4,40	191
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
сред.		13,84	13,85	4,22	197	
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
сред.		18,90	32,10	18,80	441	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

