

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

4 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Сосиски отварные	2 шт/100	9,40	11,00	1,80	144	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Напиток лимонный	200	0,14	0,01	24,43	101	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	580	62,10	17,43	16,74	86,07	572

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800) 100-10-10

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
4 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запеченные	120		32	29,4	1,2	398
	сред.		17,50	19,87	2,63	260
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	73,00	14,85	24,62	37,81	438
	Итого-	73,00	27,65	30,34	87,20	730

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



poelidovora

