

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

3 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	14,84	15,51	31,45	329
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Печенье весовое	2 шт/30	1,93	2,86	13,3	86
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	515	62,10	18,80	79,20	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)2345678



poelidovolen.ru



Меню



3 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ые БЛЮДА						
Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10		2,38	6,1	15,11	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	22,5	38,3	442
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,40	19,03	15,07	310
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	3,9	43,2	235
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,19	45,60	252
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5		13,3	56
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	30,56	128
	сред.		0,75	0,04	21,93	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	26,88	27,09	90,04	718
	Итого-	73,00	30,58	28,81	112,40	838

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-3386

poelidovoln.ru

