

# 3 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

# Меню

## СУББОТА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ттк 2019 Бутерброд с сыром, маслом	25/10/5		4,55	7	12,90	134
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,05	6,2	3,6	77
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>4,56</b>	<b>9,42</b>	<b>89</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2016 Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		4,3	7,7	11,92	136
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ттк2021 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ттк 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>15,17</b>	<b>17,70</b>	<b>2,23</b>	<b>229</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	<b>сред.</b>		<b>7,40</b>	<b>8,8</b>	<b>46,75</b>	<b>296</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	106
	<b>сред.</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>17,27</b>	<b>70</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	<b>Итого с самост.блю дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-3888

🌐 poelidovolen.ru



