

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

3 МАЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55	
Гуляш из говядины	35/35	10,64	8,37	3,99	134	
Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	502	62,10	16,92	19,15	67,03	510



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

3 МАЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отварная, огурцы солёные, м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
	сред.		2,15	4,73	3,65	67
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,7	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,321	128
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		15,24	12,45	4,42	190
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		13,48	20,72	92,7	607,00
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00