

Меню

2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59	
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115	
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155	
№348/2015	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234

poelidovolen.ru



2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ткк 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ткк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,12	5,43	8,27	92
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
ткк 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ткк 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		11,76	12,75	3,20	174
ткк 2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		25,46	17,35	38,85	416
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ткк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с самост.блю дом-	73,00				
	Итого-	73,00				

Директор

Калькулятор

Зав. производством



Меню

2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ПЯТНИЦА

КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140	3,943	4,673	22,616	148
ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10	0,500	0,100	4,500	22
Итого:	8,30	4,464	4,778	35,105	202

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

