

# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

2 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

## ПЯТНИЦА

### Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,2	7,8	5,92	143	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





# Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»  
Московского района г.Казани

2 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

## ПЯТНИЦА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	<b>сред.</b>	<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>13,43</b>	<b>14,73</b>	<b>3,70</b>	<b>200</b>	
Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	<b>сред.</b>	<b>17,00</b>	<b>28,90</b>	<b>16,90</b>	<b>397</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>	<b>4,77</b>	<b>5,22</b>	<b>30,50</b>	<b>189</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>	<b>0,21</b>	<b>0,02</b>	<b>11,00</b>	<b>46</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137

Итого с самост.бл	79,00	23,03	36,16	68,82	691
Итого- юдом-	79,00	24,23	27,21	86,12	683

Директор гимназии

Вав.принциповсваи

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

