

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

1 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56	
Плов с птицей	50/150	12,42	10,01	26,01	244	
Напиток из шиповника	200	0,10		10,18	41	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	0,5	1,62	5,25	38	
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:	605	62,10	15,77	15,98	69,76	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-43-88



poelidovolen.ru



Меню

1 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
Салат картофельный с огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,17	6,95	9,20	109
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Цыпленок запечённый	100		26,7	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		17,19	16,53	4,63	236
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
	сред.		19,25	24,20	38,00	448
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-0088

poelidovolen.ru

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

