

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани
11 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
1 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
2 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,06	8,85	108
1-ые БЛЮДА						
1 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
2 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
1 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
2 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,37	14,98	4,61	218
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/15		33,7	10,3	48,6	428
1 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		22,80	12,65	45,68	393
ГАРНИРЫ						
3 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
0 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
1 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
4 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

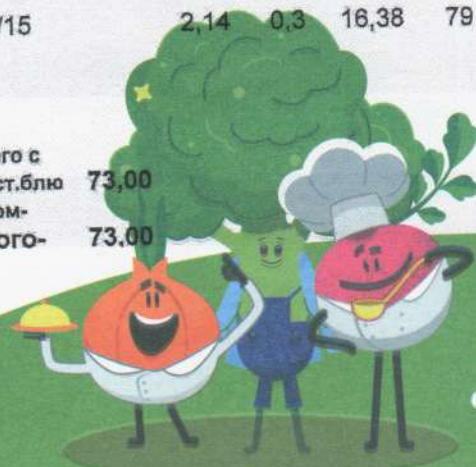
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3888

poelidovolen.ru



Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

11 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Плов с говядиной	40/150	11,61	14,59	40,09	341	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Печенье весовое	2 шт/30	1,07	1,14	8,23	48	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
Итого:	515	62,10	15,83	19,18	82,28	571



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»