

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

10 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Хлебобулочные изделия с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,55	7	12,90	134
Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,21	4,19	10,97	93
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,9	4,4	17,7	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
	сред.		16,63	19,03	2,60	249
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные с маслом	180/5		6,8	7,5	43,2	268
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		8	10,1	50,3	324
	сред.		7,40	8,8	46,75	296
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	7
	сред.		0,08	0,05	17,27	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.блю дом-				
		Итого-				73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

