

Меню

МБОУ «Татарская гимназия №17 имени Г.Ибрагимова»
Московского района г.Казани

8 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
5 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
5 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
2 Салат "Бурячок" (соекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
1 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
5 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
1 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
1 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,3	15,3	3,235	209
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,62	3,29	240
Макаронник с мясом (запечённый), с маслом	180/3		16,7	36	30,2	512
Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,15	35,65	29,90	519
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/6/7		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,53	0,4	18,24	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого 73,00

