Меню

ВТОРНИК 28 апреля **ШКОЛА № 130 осн.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г	БЕЛКИ,	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,854	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Ёжики мясные с рисом в соусе для запекание	60/30	8,15	5,604	3,241	219	
Макароны отварные	150	2,303	4,129	23,944	212	
Напиток из вишни	200	0,1	0,1	12,43	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из свежих помидоров	100	7,361	14,98	11,144	77	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с рисом	250	5,87	5,545	19,28	104	
Грудки куриные отварные	10	2.394	2.061		28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	100	12,2	10,26	3	156	
Рыба по-МОСКОВСКИ	100/20	23,38	14,73	1,79	238	
Чикен	90	8,15	5,604	3,241	143	
Ёжики мясные в соусе для запекания	60/40	9,174	19,07	9,925	245	
Шашлык из куриных грудок	100	24,16	21,46	1,26	293	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Напиток из урюка	200	0,8	0,08	11,94	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ