

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 1 по 5 сентября 2020 года

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК 2019 г	Сырники творожные с фруктовой начинкой "Абрикос"	2 шт/100		23,04	7,72	21,4	251
№ 630/1996г	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200		1,52	0,75	17,38	87
	Итого:		30,00	24,56	8,47	38,78	338
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Итого:		30,00	12,99	18,69	66,33	494
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2019 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	80		10,51	10,19	8,84	168
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 686/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	21,86	23,12	105,15	722
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20		25,78	9,39	30,38	312
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	Итого:		30,00	26,34	9,47	49,11	390
Завтрак (Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Итого:		30,00	16,93	14,88	90,22	580
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
ТТК 2019г	Жаркое из птицы (грудки)	50/150		16,09	15,98	21,46	295
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	23,93	18,60	71,91	564
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	44,26	274

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/25/15	9,25	8,94	20,04	200
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	15,97	15,75	68,27

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	80	0,84	8,06	12,45	127
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,68	2,84	231
ТТК 2011г	Макаронны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
ТТК	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	25,33	30,66	94,70

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин шоколадный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64

ЧЕТВЕРГ**Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	23,30	8,20	57,94

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай черный "Гринфилд" с молоком	200	1,52	0,75	17,38	87
	Итого:		30,00	12,92	21,36	62,56

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,65	1,09	39
ТТК 2019г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,32	8,29	22,04	179
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	24,12	18,33	79,67

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	4 шт/60	3,83	1,28	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,33	4,78	54,08

ПЯТНИЦА

Завтрак (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015н	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
	Итого:	30,00	9,79	13,95	76,05	482

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Итого:	30,00	3,78	2,51	45,10	223

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК 2019г	Плов с говядиной (рис пропаренный)	50/150	18,75	20,67	40,1	422
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
№ 685/2004	Чай черный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	22,77	21,24	81,34	613

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
	Итого:	30,00	11,34	15,50	51,60	399

СУББОТА

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров	60	0,63	3,71	2,16	46
ТТК 2020г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	150/5	17,64	15,93	29,94	333
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	51,85	25,95	22,58	90,83	686

Начальник производственного отдела:

Зав. производством:

Калькулятор:

