

Отдыхаем с пользой!

На подходе новогодние праздники, а значит время отдыхать! Но не просто отдыхать, а проводить время с пользой! Предлагаем вам несколько вариантов такого времяпрепровождения:

1. Соберите весёлую компанию и поиграйте в снежки

Соберите компанию друзей и отправьтесь играть. Причём необязательно даже планировать это развлечение — просто киньте снежком в одного из приятелей, а дальше пойдёт цепная реакция. И через пять минут все вокруг будут участвовать в снежном бою.

2. Побудьте туристом в собственном городе

Наверняка в родном городе есть сотни мест, которые вы ещё не успели посетить: музеи, галереи, а может быть, даже театры и кинотеатры. Составьте список и наверстайте упущенное за новогодние праздники.

3. Порадуйте себя и близких новогодними лакомствами

Да, после новогоднего застолья всем нам кажется, что мы ещё как минимум неделю не сможем ничего есть — настолько сытыми мы себя чувствуем. Но, как показывает практика, уже 3–4 января нам вновь хочется чего-нибудь вкусенького. Не стоит себе отказывать в этом удовольствии, так что поэкспериментируйте и приготовьте какой-нибудь классный десерт.

4. Фотографируйте

Во время зимних каникул просто грех не взять в руки фотоаппарат, ведь вокруг столько всего, что стоит запечатлеть: прекрасные зимние пейзажи, улыбающиеся лица родных и близких, да и просто милые мелочи, которые привлекут ваше внимание.

5. Посетите новогодние ярмарки

Такие ярмарки проходят во многих городах, и это прекрасное событие, которое дарит всем новогоднее настроение, яркие эмоции и совершенно новые впечатления. Найдите информацию о них в своём населённом пункте и обязательно посетите хотя бы одну.

6. Посмотрите новогодние фильмы

Если вы заядлый киноман, то, конечно же, не сможете отказать себе в этом удовольствии. Для тех, кто не хочет сидеть дома, лучший вариант — посетить кинотеатры, которые порадуют новогодними новинками. А для всех остальных каникулы — это отличное время для того, чтобы пересмотреть любимые с детства кинокартины.

7. Не забывайте о братьях наших меньших

Сделайте кормушку для птиц и не забудьте покормить щенков и котят, которые мёрзнут около вашего подъезда.

8. Напишите письма от руки

Помните, как в детстве мы любили писать письма и с нетерпением ждали ответа? Повторите этот опыт и отправьте послания своим родственникам, друзьям и знакомым, которые живут в другом городе. Так вы не только вспомните беззаботное детство, но и приятно удивите своих близких.

9. Научитесь чему-то новому

Выучить новый иностранный язык, научиться профессионально фотографировать, кодить, решать проблемы творчески... Новогодние каникулы — лучшее время, чтобы начать всесторонне развиваться, а помогут вам в этом самые разные онлайн-курсы.

10. Поиграйте в настольные игры или соберите огромный пазл

Эти два занятия помогут вам ненадолго вернуться в детство, а полученные эмоции — оставаться весёлым на протяжении всего дня.

11. Встретьте рассвет хотя бы один раз за новогодние праздники

В зимние будни мы обычно встречаем рассвет по пути на работу, сожалея о том, что приходится подниматься так рано. В новогодние каникулы же мы, наоборот, можем порадоваться ему. Для этого даже нет необходимости выходить на улицу — просто наблюдайте за этим чудом природы с балкона.

12. Не забывайте о бесплатных новогодних мероприятиях

Концерты, дискотеки, выставки... В вашем городе наверняка есть что-то подобное и, что приятно, совершенно бесплатно. Просто выберите тот вариант, что вам по душе.

13. Научите кого-то тому, что умеете
Друга, подругу, однокурсника, ребёнка... Поделитесь своим опытом — научите их играть на гитаре, печь пироги или ещё чему-то, что сами хорошо умеете.

14. Совершенствуйтесь

Дружите со скейтбордом или коньками? Отлично! Новогодние каникулы — самое время, чтобы выучить пару новых трюков, которыми можно будет удивить друзей.

15. Снимите свой новогодний видеоролик

Для этого вам не нужна профессиональное оборудование — подойдёт и камера телефона. Ведь вы не собираетесь отправлять свою работу на престижный конкурс, а просто хотите приятно провести время и поделиться с близкими собственным творением. Хотя, кто знает, может, в вас дремлет способный видеооператор и эта простая забава позволит выявить скрытый талант.



Куда сходить на каникулах?

Музеи, театры, галереи ждут своих посетителей!

Чтобы провести время с пользой, а не сидеть все 10 дней дома, мы подготовили для вас мини-афишу!

ГБКЗ им. С. Сайдашева представляет вашему вниманию:

«Новогоднее представление «Снежная Королева»
«Christmas Jazz»
«Новогодний бал—маскарад»

Татарская государственная филармония им. Г. Тукая

«Снегурочка 22» музыкальный спектакль
«Новогоднее путешествие Красной Шапочки»
«Бременские музыканты»
«Сказочный мир балета»

КСК «Уникс»

«Снежная королева»



Театры Казани ждут своих зрителей!

Театр на Булаке ждет вас на своих постановках:

«Бах. Шутка. Новый Год!»
«Кастинг»

«Сокровища Деда Мороза НА АБОРДАЖ»
«Тень, кит и удивительный переезд»
«Невероятная зима Фантика и Лии»
«Приключения домовенка или Кто съел пряники?» и др.

Театр Юного Зрителя:

«Зимняя сказка для взрослых»
«Маленький принц»

Театр кукол «Экият»

«32 декабря»

И не забудьте про **кинотеатры!**

Там всегда каждый найдет себе по вкусу фильм или мультфильм и обязательно останется под впечатлением от просмотра!

ТЕРРИТОРИЯ «МЫ»

Учитесь у всех, не подражайте никому. (М. Горький)

Рубрики:

История Деда Мороза 1

Атмосфера волшебства 2

Наши победы! 2

Школьная жизнь! 3

Отдых с пользой! 3

Куда сходить на каникулах? 4

Праздники в январе:

- 4 января - День спагетти
- 6 января - День песочного печенья
- 10 января - День горького шоколада
- 12 января - День горячего чая
- 16 января - Всемирный день «The Beatles»
- 18 января - День Винни Пуха
- 19 января - День попкорна
- 20 января - День пингвина
- 23 января - День ручного письма
- 24 января - Международный день эскимо
- 25 января - Татьянин день (День студента)
- 27 января - День шоколадного торта
- 28 января - День черничных оладий
- 29 января - День головоломок
- 31 января - День горячего шоколада

История Деда Мороза

От злого духа к доброму волшебнику!

Злой дух зимы
Никто не знает точно, где и когда появился на свет Дед Мороз. Первые упоминания о старце, который вызывает сильные морозы, замечены у восточных славян. Изначально волшебника называли не Дедом Морозом, а Мороком – именем бога холода и зимы. Существует версия, по которой слово «мороз» впоследствии произошло как раз от имени древнеславянского духа. Морок был злым существом. Славяне представляли его сгорбленным растрепанным стариком, который ходил по лесам в льняной рубахе и в лаптях. Все на своем пути он покрывал снегом или превращал в лед – деревья, реки, землю. Славяне верили, что при встрече с Мороком человек превратится в ледяное изваяние, поэтому очень боялись злого духа. С тех времен и пошла выражения «упасть в обморок» и «заморочить голову». Позже наши предки научились использовать духа зимы в своих целях. Славяне считали: если зима будет снежной и холодной, то летом обязательно будет много урожая. Они стали приманивать бога холода, в Святки и Чистый четверг зазывая его к себе блинами или кутьей. Еду для духа оставляли на крыльце или на окне. Наутро еда исчезала, а на Рождество или Святки ударяли морозы, да такие сильные, что снег под гонами буквально трещал. Отсюда и появились более ласковые имена для бога зимы – Трескунец и Студенец. Изменился и образ волшебника. Рубаха и лапти сменились на длинную шубу и шапку. посох прародителя Деда Мороза был украшен головой быка – символом плодородия и счастья. На руках Трескунца были теплые трехпалые перчатки: считалось, что у всех божеств меньше пальцев, чем у человека. Несмотря на то, что такой Дед Мороз стал добрее, современным детям он вряд ли понравился бы: Студенца по-

прежнему изображали свирепым косматым стариком.

Мороз Иванович

После Крещения Руси Студенец был забыт, а на смену так никто и не пришел. Дед Мороз возродился лишь в XIX веке в образе Николая Чудотворца, или Николая Угодника. Этот святой был избран для образа доброго старца с подарками для детей, поскольку еще при жизни он много помогал людям и был очень щедрым. При императоре Александре II образ святого Николая впервые был связан с Новым Годом и Рождеством. Николай Угодник ходил по домам и дарил детям подарки, но самой ребятне этот образ так и не стал близок, и в конце XIX века на смену святому пришел привычный для нас Дед Мороз. Он был одет в длинную шубу синего или красного цвета с мехом, шапку и валенки.



Весь наряд волшебника был расписан узорами. На посохе же вместо головы быка появился наконецник в форме звезды. В то время Дед Мороз жил в большом ледяном дворце и спал на перинах из снега.

Где находился дом старца – никто не знал. Известны были и родители волшебника, но, по русской традиции, старших нужно называть по имени-отчеству. С легкой руки писателя Владимира Одоевского Дед Мороз стал Морозом Ивановичем. Новый образ пришелся по душе и детям, и взрослым, а вот расположение Деда Мороза тогда нужно было еще заслужить. Детям, которые хороши вели себя весь год, Дедушка дарил сладости – конфеты, леденцы и пряники. Ленгтяи и неряхи получали в качестве подарки сосульку, а плохие и злые дети, которые кривлялись и дразнили Деда Мороза – посохом по лбу.

Советский Мороз – добрый волшебник!

После революции Дед Мороз подвергся гонениям. Вернулся волшебник лишь в канун 1936 года, да не один, а с внучкой Снегурочкой. После очередного возрождения Дед Мороз снова стал еще добрее. Теперь он начал дарить подарки всем детям, взамен на рассказанное стихотворение или песенку. посох из орудия для тумаков превратился в волшебное приспособление, с помощью которого Дед Мороз стал зажигать новогоднюю елку разноцветными огнями.

В конце 80-х годов дед Мороз поселился в своей резиденции в Архангельске, а в конце 90-х переехал в Великий Устюг, где и живет по сей день. Дети со всей России в течение года пишут доброму волшебнику письма, рассказывая, что они хотят получить в подарок на Новый Год. Дед Мороз исполняет желания всех ребят без исключения, принося им в подарок не просто игрушки или угощения, а настоящую сказку и волшебство.



Атмосфера волшебства

Где искать?

Все люди в мире хотят верить в чудо, в волшебство. Но когда мы взрослеем, то забываем и о чудесах, и о волшебстве. Чтобы окунуться в атмосферу чудес и новогодних приключений, мы составили свой список новогодних фильмов и мультфильмов, которые на недолгое время вернут вас в детство и напомнят нам о том, что все—таки в чудо верить надо! Ведь оно может случиться внезапно и с каждым из нас!

Итак, вашему вниманию наш **Топ 10!**

1. Один дома.



2. Один дома 2.



3. Гринч—похититель Рождества.



4. Полярный экспресс.

5. Рождественская история



6. Секретная служба Санта Клауса



7. Чарли и шоколадная фабрика



8. Золотой компас



9. Лавка чудес



10. Советские мультфильмы



Желаем вам приятного просмотра!

Наши победы!



Команда девочек 2004-2005 года рождения
заняли **3 место**



Команда девочек 2010-2011 года рождения
заняли **3 место**

Соревнования по минифутболу прошли с потрясающим успехом! Ребята принесли призовые места!



Команда мальчиков 2010-2011 года рождения заняли **2 место**



Поздравляем команды с этими победами и желаем дальнейших успехов!

Команды готовили: Чебуков Игорь Алексеевич, Булдаков Кирилл Витальевич

Наши победы!

Недавно активисты гимназии участвовали в районном конкурсе школьных активистских отрядов и заняли почетное **III место!**



Сборный танцевальный коллектив “Ваканда” стали **абсолютными победителями** в конкурсе “Количество свечек зависит от тебя” в номинации “Заряди своим танцем” среди школ Московского района.



Наш любимый Игорь Алексеевич стал **“Лучшим Учителем Физкультуры—2021!”**

Поздравляем!!!



Новогодние традиции разных стран

Новогодние традиции – это одна из самых интересных особенностей любого государства, где отражаются менталитет народа, история и даже мифологические представления. Мы захотели узнать, как отмечают эти праздники в странах Европы, Азии, Америки.

Италия

Вся страна преобразуется с наступлением зимы. Символом праздника считается алый цвет, поэтому истинный итальянец надевает что-то красное в праздничную ночь. Одна из популярных традиций – избавление от старых элементов быта путем их выбрасывания из окна. Так что неспроста на Новый год в Италии ограничивают автомобильную активность! Важными праздничными продуктами для стола являются свинина, орехи, виноград.

Германия

В немецкой культуре непопулярно справлять праздники в одиночестве. При этом Новый год стараются встречать в окружении семьи. Дом еще в первой половине декабря украшают рождественскими венками. В немецких домах всегда стоит пышная елка, густо украшенная гирляндами и игрушками. На столе в Германии всегда присутствует запеченный гусь, глинтвейн и рождественская выпечка.

Финляндия

Финский праздник – настоящая зимняя сказка с красочным украшением жилища и елок. За несколько суток до праздника на могилах всегда ставят поминальные свечи, чтобы отдать дань уважения предкам. Финны украшают яркой иллюминацией не только дом изнутри, но и фасад, крышу, двор и близлежащие деревья.

Франция

Для французов зимние праздники – это очередное гастрономическое торжество. Жители готовят индейку, курицу, свинину и даже обсыпают друг друга конфетами на улицах. Елки обычно ставят во дворах. Там же проводят особую традицию – поджигают полено и загадывают желания, глядя на пламя.

Швеция

В качестве сувенира шведы по традиции изготавливают свечи как олицетворение добрых отношений и радости. Под новый год в Швеции также по традиции любят бить посуду у соседского порога..

Нидерланды

Торжественное застолье в Голландии обязательно дополняют изюмными пончиками. Голландцы также сжигают рождественские елки, чтобы послать их огонь в наступающий год. В целом, праздничные торжества проходят традиционно, и очень многие горожане любят кататься на коньках.

Дания

Датчане считают, что в новый год необходимо в буквальном смысле запрыгивать. Именно поэтому под бой курантов все жители страны залезают на стулья и резко соскакивают с них, оставляя все дурное позади. В качестве сувениров для малышей часто используется елка из древесины или плюша с троллем, который воплощает природную душу. Хозяйки ставят на стол подлащенную рисовую кашу, на дне которой всегда есть орешек – знак свадьбы в наступающем году.

Австралия

В Австралии Новый год выпадает на самое жаркое время года. Праздники встречают, в основном, на пляже. Поэтому даже Дед Мороз приходит к жителям страны по воде. Большинство мероприятий проводят на открытом воздухе. Давней и очень масштабной традицией является салют в Сиднее, который каждый год посвящен конкретной тематике. При этом все судна в бухте озаряются новогодними огоньками. Большинство жителей устанавливают в домах искусственные ели или заменяют хвойные деревья вечнозеленым растением метросидерос.

Канада

В Канаде по популярности Новый год уступает радости от Рождества. Многие люди выходят на улицы, катаются на коньках, встречаются с друзьями. Обязательной является традиция поцелуев в канун нового года, а еще – купание в водопадах. Дорогие подарки канадцы обычно не дарят, ограничиваясь сувенирами. Дома украшают гирляндами, рождественскими венками. На столе всегда числятся пудинг, гороховый суп, гусь или индейка.

Португалия

Португальцы встречают Новый год в окружении друзей. Дискотеки организуют не только на улицах, но и в кафе, причем вход везде бесплатен. В момент боя курантов жители съедают по 12 изюминок, загадывают на каждую желание. В

первые минуты года нужно издавать громкие звуки, например, запускать фейерверки или греметь посудой, чтобы отпугнуть злых духов. А еще португальцы купаются в океане, чтобы избавиться от прошлогодних проблем.

Украина

Зимние праздники издавна начинались на Украине со Святвечера, когда нужно было варить узвар и кутью. На Рождество очень популярными были колядки, которые возрождаются и в наше время. На рождественские новогодние праздники принято гадать по зеркалам, свечам и книгам. В Новый год сохранилась традиция надевать новую одежду. Праздничную атмосферу передают украшенные елки, фигуры Деда Мороза и Снегурочки, а также разнообразный стол.

Испания

Испанцы никогда не справляют Новый год дома. Они предпочитают масштабные шествия и карнавалы. Праздничество продолжается до утра. В главную ночь нужно обязательно иметь что-то красное в наряде и угощать знакомцев разными сладостями.

Япония

В азиатской культуре даже в новогодних традициях большую роль играет символизм. Поэтому у любого японца куплены накануне праздника хамаими – стрелы-обереги от недобрых духов, и такарабуне – кораблики, которые наполняют пищей для привлечения денег и удачи. На Новый год японцы наряжают искусственное дерево из бамбука, соломы и папоротника. Также жилища украшают разноцветными бамбуковыми ветками, которые называют мотибаной. В целом, встреча начала года считается семейным праздником, который проводят скромно и тихо.

Создавайте свои семейные традиции и делитесь ими с другими, и, возможно, когда-то они станут всемирно известными!