

# Дни Габдуллы Тукая в нашей школе



щенный 127-летию со дня рождения Г.Тукая в нашей школе, Встречи с поэтами, писателями, артистами в день родного языка,

Наши ребята посетили ежегодную встречу поэтов и писателей в день рождения Г. Тукая и познакомились с видными современными писателями, поэтами и драматургами.



В нашей школе в эти дни проходят Дни Тукая, посвященные 127-летию со дня рождения великого татарского писателя и поэта.

Вашему вниманию представляем фоточет с различных мероприятий: Праздник посвя-

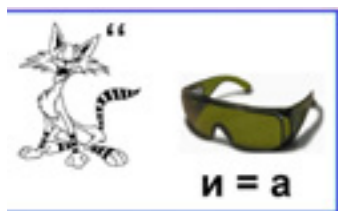


менными писателями, поэтами и драматургами.

В школе состоялась театральная постановка "Поднесем цветы Тукаю" с участием начальных классов, которые с удовольствием приняли в ней участие.

Редколлегия

## уголок для младших



**Ч**



## УГАДАЙ-КА

Железная нога – это ...  
(кочерга)

Есть дымковская игрушка – «Водоноска» название, На плечах её  
Дуга деревянная  
(коромысло)

Наведёт стеклянный глаз,  
Щёлкнет раз - и помним вас.  
(фотограф)

Сам пустой, голос густой,  
Дробь отбивает,  
Шагать помогает.  
(барабан)

Два братца  
В воду глядятся,  
В век не сойдутся.  
(берега)

## Головоломка

97 бейсбольных команд участвуют в ежегодном турнире. В этом турнире победитель выбирается по старой системе исключения. То есть эти 97 команд разбиваются на пары и команды

каждой пары играют друг против друга. После того как проигравшие команды исключаются, победители снова делятся на пары, и т.д. Сколько игр нужно сыграть, чтобы определить чемпиона?

**Редактор:** Максимова Ксения Татеишвили Кристина  
**Дизайнер:** Валеев Эмиль Шенгелия Моника  
**Фотограф:** Карасева Алина Болотникова Анна  
**Журналисты:** Нестерова Анна Кузнецов Арсений  
**Шеф-редактор:** Марат Хуснутдинов

Школа №64

Тираж:  
50 экз.

Распространяется бесплатно

# PRO SCHOOL

Газета для нас и про нас

## А ну-ка девушки!



## Читайте этом номере:

### О хобби

Необычные хобби наших ребят - стр. 2,7

### Мероприятия, праздники

23 февраля и 8 марта, на кануне этих праздников в школе прошли увлекательные конкурсы - стр. 6

### Про нас

Интервью нового корреспондента газеты Pro School - стр. 7

### Обществознание 2013

Основные сведения про самый популярный ЕГЭ по выбору - интервью с Перепеченовой Н.Н. - стр. 3

### Советы по выбору профессии

В помощь старшеклассникам и выпускникам, ещё не определившимся - стр. 3

### О здоровье

Как сохранить самое ценное - здоровье, быть сильным и умным - стр. 5

## слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели, учителя и ученики школы №64!

Газета Pro School снова готова порадовать вас новой порцией интересных заметок и новостей о школьной жизни и ярких событиях, происходящих в ней.

К последним мероприятиям, которые, скорее всего надолго запомнятся нашей школе, относятся спортивные Зарницы, проведенные по случаю 23 февраля,

а также всевозможные конкурсы для девушек и концерт, посвященный Международному Женскому Дню – 8 марта.

Мы с удовольствием расскажем вам о том, как проводились праздники и подведем итог каждому из мероприятий.

К нам присоединился новый журналист, Арсений Кузнецов, и дал своё первое интервью.

В этом выпуске вы также сможете побольше узнать о

необычных и интересных увлечениях своих одноклассников и выяснить, каким образом можно решить проблему выбора будущей профессии.

Вопрос сдачи ЕГЭ тоже не останется в стороне: на этот раз речь пойдет об экзамене по обществознанию. Мы надеемся, что, изучив этот номер, вы сможете получить ответы на волнующие вас вопросы.

Приятного прочтения!

## Экзотическое хобби

**Николай Ильин, 10А**  
У меня живёт не только паук, но и несколько многоножек, улитки и слизни. Сколько их точно, я не знаю, но приблизительно 50 штук. В моей коллекции 17 видов подобной живности. Некоторые из них были привезены с Мадагаскара, Кубы, многие родились в неволе от привезённых из природы животных. В уходе все они просты и не требуют каких-то особых условий. Самое главное - поддерживать нужную температуру и влажность. Как правило, это 25-28 градусов и

80-90% влажности. Живут они все в специальном субстрате, который продают в магазинах. Многоножки, улитки и слизни питаются овощами, фруктами, разной зеленью, а также требуют кальция и белка в рационе - улиткам он для раковин, а многоножкам для экзоскелета. Паук питается тараканами. Многие улитки живут 5-7 лет, пауки - 5-20 лет, многоножки около 8 лет. Что в них такого? Об этом спрашивают все подряд. Эти животные не доставляют особых хлопот, они никогда не разбудят тебя посреди

ночи громким лаем, не требуют прогулок, не пахнут, на них нет аллергии, они никогда не станут обдирать обои или кресло, им не нужен специальный корм, и у них множество других преимуществ.



К. Максимова

## Мультипликация

**Семён Серов, 4Б**

С каких пор ты увлекаешься созданием мультфильмов?

- С 10 лет.

Где ты обучаешься этому?

- В Студии «Феникс» в Центре имени В.П. Чкалова.

Что необходимо сделать для создания самого простого мультика?

- Сначала надо нарисовать на бумаге персонажей, потом обвести всех их ручкой и так прорисовать все кадры. Потом нужно отсканировать их на компьютере, отбелить и раскрасить. А потом - озвучить и соединить кадры.

- Сколько времени уходит на один мультфильм?

Год-два на один мультик, если работать большой ко-



мандой, а если в одиночку, то может и 8 лет уйти.

Поделись своими достижениями. Какие мультики вы уже создали с вашей командой?

- Я пока еще только первый делаю.

А как он называется, если не секрет?

- «Море море»

Почему ты решил заняться мультипликацией? Что тебя в ней привлекает?

- Просто нравится. Руководитель студии сказал, что у нас есть возможность поехать на международный российский фестиваль. А мне очень

хочется поехать!

А. Нестерова

**Константин Клюев, 11Б**  
Многие в школе знают о том, что ты увлекаешься горными лыжами. Когда ты начал заниматься этим видом спорта?

Если быть более точным, то это называется фристайл. Мы выполняем на лыжах акробатические элементы и скольжения по различным поверхностям. А заниматься этим я начал в 2010 году, может быть даже раньше.

А почему выбрал именно его?

С детства родители поставили меня на лыжи, но немного покатавшись, я понял, что это

скучно, и решил по-

экспериментировать: прыгал со всяких кочек, пытался скользить по перилам.

Сейчас ведь ты наверняка поднял свой уровень «катания», не так ли?

Да. Со временем эти кочки переросли в «БигЭйры» - большие трамплины, с которых можно улететь метров на двадцать.

Так значит у вас там все серьезно?

Более чем. Этот вид спорта сейчас набирает популярность в России, потому что его недавно включили в список олимпийских

## Улетные лыжи



дисциплин. И в настоящее время я вхожу в сборную Татарстана по Фристайлу.

Каких успехов в своей карьере ты уже добился?

продолжение на стр. 7  
начало на стр. 2

Хорошим результатом для меня было вхождение в десятку лучших райдеров России на чемпионате. Но, думаю, самое интересное меня ждет впереди.

В Казани много ребят занимаются этим?

Нас не очень много, может быть десятка два, при этом двое учатся в нашей школе — это Дмитрий Котельников и Дмитрий Салмин. Мы создали свое объединение «NS-Family».

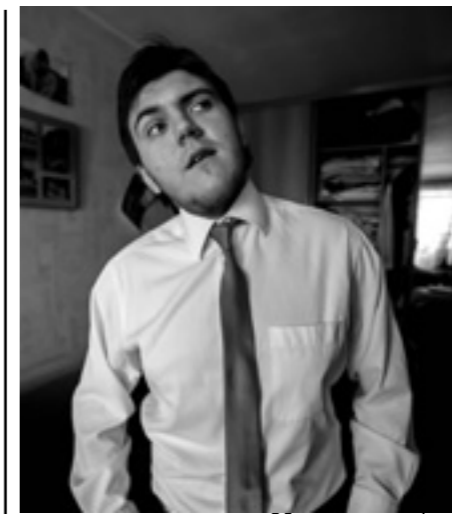
Ты ведь недавно приехал с соревнований в Сочи, как покатался там?

Да, там проводили тестовые олимпийские соревнования. Все было очень круто, но из-за плохой погоды отменили соревнования.

Что бы ты порекомендовал тем, кто решит заниматься подобным?

Крепкие нервы и железную голову. А если серьезно, то просто нужно быть аккуратнее и совершенствовать свой уровень постепенно.

К. Татеишвили



Кузнецов А., 11

- Что побудило тебя примкнуть к редакции газеты?

- На самом деле мне стало интересно попробовать себя в роли журналиста, я всегда любил задавать вопросы и вытягивать из людей нужную мне информацию, теперь я могу делать это официально.

- Расскажи о главном твоём увлечении на данный момент.

- Я много чем увлекаюсь, но в большей степени меня заинтересовал кинематограф. Сейчас я работаю над сценарием к короткометражному фильму, производство которого, думаю, начнется весной. Я и мои партнеры планируем вложить в него много сил, поэтому у меня есть чувство, что может получиться вполне достой-

## Новенький

ная картина.

- Есть ли у тебя достижения в творческой сфере?

- Ну, если рассматривать лирическую сторону моего творчества, а именно стихи, то все достижения - это хвалебные отзывы и «сердечки» под записями.

А что касается деятельности в сфере написания сценариев и съемки, то моими достижениями могут служить полученные гонорары и удачно выполненные заказы.

- Поделись своими «грандиозными планами» на будущее.

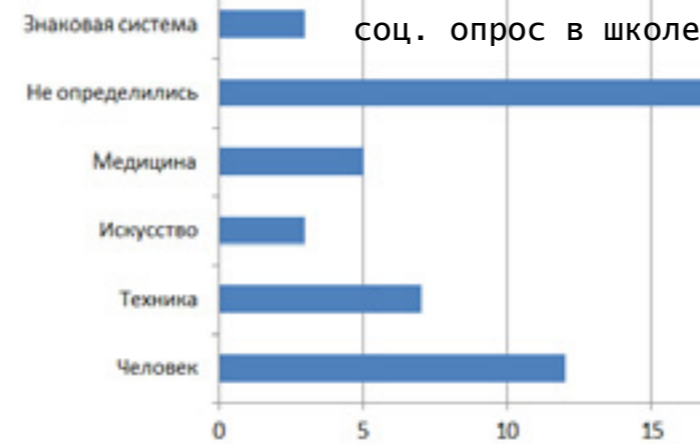
- Я хочу добиться успеха в карьере и завести семью. Банальные долгосрочные планы, в общем-то, но не на баррикады людей ведь вести?

- Какие проблемы в современном мире подростков ты считаешь наиболее актуальными?

- Никогда не интересовался пресловутым «миром подростков», хотя формально сам являюсь его резидентом. Главная проблема - это проблема дальнейшего своего определения в обществе, уверенности в том, что ты сможешь найти свое место во «взрослом» мире.

А. Болотникова

## Выбор профессии штука серьезная



ли свой выбор. Ведь нередко бывает и так, что подросток видит в определенной специальности одни положительные моменты и не замечает ни

одного отрицательного

тельного. Попробуйте провести небольшое исследование, чтобы побольше узнать о приглянувшейся профессии. Если вы думаете о работе в сфере медицины, начните посещать лечебные учреждения, присмотритесь к деятельности врачей, медсестер, обратите внимание на то, что все они не только принимают больных и ставят им диагноз, но и заполняют определенные бумаги, разбираются с анализами, выезжают на дом и т.д. Прислушайтесь к себе: хотите ли вы заниматься этим? Если нет, продолжайте эксперимент в другой области.

Вы должны слушать только себя и никого больше. Ответственность за ваше будущее лежит только на вас. Однако, не надо бояться допускать ошибок. Жизнь никогда не стоит на месте, поэтому самое главное здесь - не останавливаться и продолжать движение вперед.

К. Максимова

## А ну-ка парни!

День Защитников Отечества школа №64 встречала проведением военно-патриотических игр, или «Зарниц», с 19 по 21 февраля. От каждого класса выступала команда мальчиков и юношей. Все они с удовольствием приняли участие в соревнованиях, причем у каждого из них была возможность проявить себя в определенной сфере.

Зарница включала в себя не-

сколько этапов: подтягивание, игру с мячом, эстафету с преодолением препятствий, чистку кар-



тошки, сборку-разборку оружия и армрестлинг. Все участники, без исключения, в полную силу боролись за победу и тем самым доказали, что в какой-то степени они уже стали настоящими защитниками Отечества. Свои эмоции на соревнованиях особенно ярко выражали болельщицы. Красоч-



ные плакаты, громкие кричалки и искренняя поддержка одноклассников – все это помогло учащимся создать по-настоящему праздничное настроение и еще раз поздравить мальчиков и юношей с праздником!

А. Нестерова

## А ну-ка девушки!

девчонкам необходимо было проявить свой талант: спеть песню и станцевать.



В конкурсе «Я - красавица» участницы должны были сделать прическу и макияж в том или ином стиле и рассказать о созданном



6 марта 2013 года в нашей школе проходил конкурс «А ну-ка, девочки!». В этом конкурсе участвовали ученицы 9 – 11 классов. Перед ними стояла задача показать, насколько они умны, красивы и хозяйственны. Но сначала они должны были как-то по-особенному представить свою команду.

В конкурсе «Я – умница» девушки отвечали на три вопроса.

В конкурсе «Я – чемпион» цель участниц была как можно дольше всех продержаться, прыгая через скакалку.

В конкурсе «Я – звезда»

образе.

В конкурсе «Я – хозяйшюшка» они готовили оригинальный салат, в котором оценивался вкус и красота.



Все классы замечательно показали себя в каждом конкурсе, за что хочется похвалить их.

Молодцы!

Редколлегия

## Обществознание - 2013

Интервью с Перепеченовой Н.Н., учителем истории и обществознания

Не секрет, что экзамен по обществознанию в форме ЕГЭ выбрала большая часть выпускников 11-х классов, поэтому мы подготовили основные вопросы на тему грядущего экзамена.

**- Какие изменения произошли в ЕГЭ и ГИА по обществознанию в 2013 году?**

- В ЕГЭ усложнено задание В5, темы эссе сгруппированы в 5 блоков, а не в 6, как это было в прошлом году. Частично изменены требования к заданию С9. Кроме того, произошли изменения и в критериях оценивания заданий (С5, С8, С9). ГИА изменений не претерпело.

**- Как, на ваш взгляд, наиболее качественно подготовиться к экзамену по обществознанию?**

Тот факт, что обществознание является самым популярным предметом среди тех, что ученики сдают по выбору, вовсе не означает, что подготовка к нему отличается легкостью и простотой.

К сдаче Единого Экзамена по каждому предмету, какой бы он ни был, стоит отнестись с полной серьезностью. Для начала необходимо изучить структуру экзамена и время его выполнения. Далее, надо уметь выделять для себя необходимую информацию

- Для успешной подготовки к ЕГЭ необходимо использовать самые разнообразные источники: книги, справочники, интернет-ресурсы. Знать учебный материал - лишь половина дела! Необходимо понимать смысл поставленного вопроса, научиться быть внимательным при выполнении заданий, уметь правильно распределить свои силы и время на экзамене.

**- Чем может заинтересовать ученика ваш предмет?**

Обществознание-это предмет, который включает в себя сведения о разнообразных жизненных аспектах, которые изучаются в рамках таких наук как социология, политология, экономика, юриспруденция, философия и даже история.

В повседневной жизни мы часто сталкиваемся с тем, что на уроках обществознания изучается в теории.

**- Что вы можете пожелать**

### на заметку!

из большого количества материала, чтобы лучше запомнить и усвоить его. Понять материал помогает не зубрежка, а собственный анализ прочитанного. И наконец, необходимо учесть все изменения, внесенные в ЕГЭ.

Подробную информацию о них можно узнать у учителей или же на специальных сайтах в Интернете, где ученики имеют возможность ознакомиться с экзаменационными заданиями и пройти он-лайн тестирования.

## советы по выбору профессии

Как правильно выбрать профессию сейчас, чтобы в дальнейшем не жалеть о принятом решении? Этот вопрос не дает покоя в большей степени учащимся старших классов. Проблема определения с будущей специальностью для многих сейчас стоит на первом месте. Как же решить этот вопрос?

Конечно, ученики нашей школы уже не раз проходили специальные тесты, помогающие

определить направленность личности. Однако, для некоторых эта проблема так и осталась нерешенной. Поэтому мы предлагаем рассмотреть иные варианты, а именно – обратиться к мнению психологов, которые предоставляют нам несколько действенных способов для того, чтобы прийти к правильному решению.

Для начала необходимо разобраться в самом себе. Честно ответьте на вопрос: любите ли вы общение, новые знакомства и



ученикам нашей школы?

- В качестве пожелания - золотое правило нравственности: «Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой.» Всегда оставайтесь людьми!

Т. Шенгелия

большие компании? Если да, то вам подойдет специальность, связанная со сферой услуг, а именно – с медициной, образованием, торговлей, управлением. Если же Вы предпочитаете спокойную обстановку и полную сосредоточенность, то лучше будет обратиться к профессиям, которые требуют внимания и усидчивости, например, дизайнер, проектировщик, программист, бухгалтер и т.д.

Необходимо получить как можно больше информации о профессии, на которой вы останови-

## С Днём рождения, Анна Маратовна!



В этот день у нас двоек нет!  
Украшен красиво буфет!  
В этот праздник светлый, весёлый  
Поздравляем директора школы!

Мы вам хотим пожелать  
Учителей не ругать,  
Зарплату им повышать!

Учеников не журить,  
Лучше почаще хвалить!  
И самым счастливым быть!

\*\*\*  
Кто за всё в ответе в школе?  
Кто ругает нас нередко?  
Кто всё держит на контроле?  
Ну, конечно, наш директор!

Но сегодня взглядом светлым  
И улыбкой вас встречаем,  
Вас всей школой с днём рожденья  
Дружным хором поздравляем!

Пожелать хотим вам много  
Мудрости и сил душевных!  
Нелегка ваша дорога,  
Но справляетесь – волшебно!

\*\*\*  
Душой болеть за все на свете,  
Во все вникать, всю жизнь отдать,  
Чтоб получили знания дети,  
И жизни цель могли понять.  
Спасибо, наш директор милый,  
Мы благодарны вам до слез.  
Не знаем, где берете силы,  
Тянуть такой тяжелый воз!

Учитель, труд нелегкий твой  
Ничем, наверно, не измерить,  
Твой каждый день театр и бой  
И силы есть в победу верить!  
Несущие ученья свет,  
Вы альтруисты по натуре  
И в человеческой культуре  
Таких профессий больше нет!

Ученики школы

### Ближайшие мероприятия

- Участие в паздновании 40-летия района

конкурс рисунков, стихов  
фотографий  
создание видеоролика  
выпуск газеты  
офрмление стенда

- Двухмесячник по уборке территории (уборка территория школы; прилезаэей территории, около памятника Героям Волгограда)

- Учебная эвакуация



- Торжественная линейка у памятника героям Волгограда; “парад малжчишей”, участие в митинге 1 и 9 мая.



- Последний звонок  
- “Созвездие талантов”  
- Всеобщее родительское собрание



## здоровое питание

Ни для кого не является секретом то, что рацион питания школьников играет ключевую роль в умственном и физическом развитии подростков. И, к сожалению, современные школьники часто забывают об этом. Вместо полноценных обедов в школьной столовой ученики часто предпочитают есть всухомятку. Однако стоит напомнить о том, что постоянные перекусы бутербродами и употребление выпечки нередко приводят к весьма негативным последствиям для растущего организма. Самая распространенная болезнь, связанная с плохим режимом питания, - это гастрит. Чтобы избежать этой проблемы, необходимо помнить о правилах здорового питания. Вот лишь некоторые из них:

1. Прием пищи должен осуществляться как минимум 3 раза в день, причем завтрак, обед и ужин должны быть полноценными. В режим питания также должны входить второй завтрак и легкий полдник ближе к вечеру.
2. Завтрак должен быть достаточно сытным,



потому что именно он дает нам основную часть энергии на весь день.

3. Не стоит забывать о пользе, которую дают организму овощи и фрукты. Они богаты витаминами, поэтому необходимо регулярно включать их в свой рацион.

4. Если в школе возникло желание перекусить, намного лучше будет сделать это не сухим бутербродом или пирожком, а, например, маленькой, но сытной порцией в столовой (?)

5. В рационе школьника должно быть как можно меньше продуктов, содержащих большое количество жира, соли и сахара. Поэтому иногда вместо печенья, конфет и чипсов лучше перекусить чем-нибудь более полезным (йогурт, орехи, сухофрукты)

6. Горячее питание – обязательная составляющая рациона подростков.

Полноценные порции, включающие в себя первое (суп), второе (гарнир) и третье (чай или компот) помогают школьникам набраться сил после трудного учебного процесса.

К. Максимова

## Физкультура = Здоровье

Мышечные движения — глубокая потребность организма. Под влиянием физических упражнений усиливается деятельность центральной нервной системы, улучшается обмен веществ, развиваются и укрепляются органы и системы организма человека. Всем известно, какие радостные эмоции возникают у человека от занятий легким физическим трудом и спортом. Причина любви детей к беготне и подвижным играм лежит в глубокой потребности организма в мышечных движениях. Физическая



культура - основа здоровой жизни человека.

**Чем отличается физкультура от настоящего спорта?**

Самое важное отличие – это цели. Человек, занимающийся физкультурой, делает это для под-

держания физической формы и благотворного влияния на здоровье. Что же касается спорта, особенно профессионального, то в этом случае главной целью является совершенствование, стремление к лидерству в том или ином виде спорта. Физической культурой необходимо заниматься каждому человеку, чего не скажешь о спорте. Если физкультура нацелена на поддержание здоровья, то в спорте не редки случаи получения травм, порой очень серьезных.

К. Максимова