

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Актинерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

# МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                | Наименование блюд                                     | Выход | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b> с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| <b>1-Салаты</b>                                                                                       |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                         | 100   |       | 0,400    | 0,400   | 9,800       | 47                 | 10              |
| рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели                                                                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 30/10 |       | 2,330    | 8,120   | 15,500      | 145                | 15              |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                                                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                         | 100   |       | 1,552    | 5,085   | 9,408       | 91                 | 45              |
| № 49 Сбор. 2004г/ТТК                                                                                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                      | 100   |       | 1,182    | 5,086   | 11,266      | 97                 | 20              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 1,366    | 4,673   | 11,494      | 95                 |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>                                                                                 |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| Сб. М: Дели плюс 2015, рец. № 88                                                                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 250   |       | 1,818    | 5,195   | 8,940       | 91                 | 10              |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                   | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ                       | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123       | 30                 | 10              |
| ТТК                                                                                                   | - СМЕТАНА                                             | 10    |       | 0,260    | 1,500   | 0,360       | 16                 | 10              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 4,597    | 8,849   | 9,423       | 137                |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>                                                                                 |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| Акт от 10.07.2019 г                                                                                   | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ                                | 80/20 |       | 20,224   | 15,941  | 1,790       | 232                | 10              |
| Акт от 26.11.2019г Комбинат                                                                           | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ                              | 100   |       | 24,474   | 27,308  | 1,457       | 349                | 20              |
| ТТК 2022 Апрель                                                                                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                     | 50/50 |       | 15,042   | 14,437  | 2,597       | 200                | 10              |
| ТТК от 2021г                                                                                          | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                   | 90    |       | 11,659   | 10,811  | 7,523       | 174                | 30              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 17,850   | 17,124  | 3,342       | 239                |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>                                                                 |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат                                                                           | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ                        | 180   |       | 17,000   | 28,897  | 16,907      | 397                | 20              |
| ТТК от 2025г                                                                                          | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г) | 70г   |       | 1,575    | 5,546   | 11,813      | 103                | 10              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 9,288    | 17,222  | 14,360      | 250                |                 |
| <b>3-Гарниры</b>                                                                                      |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| № 302/2015г Дели                                                                                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 180   |       | 7,946    | 6,479   | 50,249      | 291                | 15              |
| № 309/2015г Дели                                                                                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 180   |       | 6,722    | 6,079   | 43,083      | 254                | 20              |
| ТТК от 8.12.2020г                                                                                     | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                | 100   |       | 3,554    | 3,327   | 8,885       | 80                 | 10              |
| Акт от 31.10.2016                                                                                     | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                  | 180   |       | 4,209    | 9,869   | 34,082      | 242                | 25              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 5,608    | 6,439   | 34,075      | 217                |                 |
| <b>4-Напитки</b>                                                                                      |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
| ТТК                                                                                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                          | 200/8 |       | -        | -       | 7,984       | 32                 | 20              |
| ТТК № 2893 от 14.09.2023 г                                                                            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                      | 200   |       | 0,800    | 0,064   | 9,460       | 42                 | 80              |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 0,800    | 0,064   | 8,722       | 37                 |                 |
| <b>5-Хлеб</b>                                                                                         |                                                       |       |       |          |         |             |                    |                 |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000       | 44                 | 100             |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20    |       | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 | 100             |
|                                                                                                       | СРЕД:                                                 |       |       | 1,260    | 0,180   | 9,420       | 46                 |                 |
| Итого:                                                                                                |                                                       |       | 93,00 | 40,768   | 54,551  | 90,836      | 1 021              |                 |

|                                       |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                         |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г.                    | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)               | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 15  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)       | 30/15    |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131          | 15  |
| ТТК от 3.02.2022 г.                   | САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ                         | 100      |              | 1,552         | 10,081        | 5,516          | 120          | 20  |
| № 45/2004, № 47 СБ.2015 Дели.         | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                   | 100      |              | 1,598         | 5,096         | 8,240          | 88           | 40  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 2,436         | 5,109         | 9,744          | 97           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| СБ. М.Дели ллюс, 2015, рец. №102      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)         | 250      |              | 5,870         | 5,545         | 19,280         | 151          | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г.                  | - ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные              | 11       |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 8,389         | 7,699         | 19,403         | 181          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/10/10 |              | 21,113        | 18,719        | 3,228          | 266          | 10  |
| ТТК от 2021г                          | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                  | 50/50    |              | 9,056         | 6,227         | 3,601          | 107          | 20  |
| ТТК от 2023 г                         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ        | 60/40    |              | 9,877         | 12,099        | 7,173          | 177          | 15  |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 100      |              | 12,200        | 10,264        | 3,758          | 156          | 15  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 13,062        | 11,827        | 4,440          | 177          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК июль 2021 г                       | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК               | 30/160   |              | 11,912        | 10,688        | 29,090         | 260          | 10  |
| АКТ х/р от 2022. Октябрь              | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ          | 180      |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487          | 30  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 14,868        | 21,652        | 29,385         | 374          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| №304/2015г, Дели                      | РИС ОТВАРНОЙ                                | 180      |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269          | 20  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                           | 180      |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 35  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                   | 100      |              | 3,111         | 3,441         | 4,444          | 31           | 5   |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 4,811         | 5,347         | 31,848         | 185          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                | 200/8    |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 20  |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г.            | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200      |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52           | 80  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 0,050         | 0,050         | 10,207         | 42           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                             |          |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20       |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                             |          | <b>93,00</b> | <b>44,875</b> | <b>51,864</b> | <b>114,447</b> | <b>1 101</b> |     |

|                                       |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                         |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                      | 100       |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47    | 10  |
| рец. № 3/2004г. № 1/2015г. Дели       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 30/10     |       | 2,330  | 8,120  | 15,500  | 145   | 20  |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                   | 100       |       | 1,182  | 5,086  | 11,266  | 97    | 55  |
| ТТК                                   | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ           | 48/10/10г |       | 6,691  | 11,270 | 1,402   | 134   | 5   |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 2,651  | 6,219  | 9,492   | 106   |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| Сб. М. Дели плюс. 2015. рец. №2       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                       | 250       |       | 1,775  | 5,166  | 12,300  | 103   | 10  |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г            | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)          | 10        |       | 1,621  | 1,363  | 0,270   | 20    | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                          | 10        |       | 0,260  | 1,500  | 0,360   | 16    | 10  |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 3,656  | 8,029  | 12,930  | 139   |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                                   | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка        | 80/10/10  |       | 21,113 | 18,719 | 3,226   | 266   | 10  |
| ТТК Декабрь 2022 г                    | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ | 90/10     |       | 16,127 | 14,697 | 8,367   | 227   | 10  |
| ТТК 2021 г. Июль                      | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                       | 50/50     |       | 10,002 | 8,051  | 2,081   | 121   | 30  |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 15,747 | 13,822 | 4,558   | 205   |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 180/5     |       | 12,049 | 14,359 | 28,197  | 290   | 25  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г.)               | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/           | 180/20    |       | 11,340 | 8,396  | 66,900  | 390   | 25  |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 11,695 | 11,378 | 47,549  | 340   |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| ТТК 2014 г                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                              | 180       |       | 4,154  | 5,561  | 26,143  | 171   | 5   |
| №309/2015г. Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                        | 180       |       | 6,722  | 6,079  | 43,083  | 254   | 35  |
| ТТК 2014                              | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 180       |       | 6,460  | 7,326  | 34,949  | 231   | 5   |
| ТТК                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 180       |       | 4,083  | 8,885  | 16,823  | 165   | 5   |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 5,355  | 6,963  | 30,250  | 205   |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                       | 200/8     |       | -      | -      | 7,984   | 32    | 60  |
| № 648 Сбор. рецен. 2004 г             | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                              | 200       |       | -      | -      | 13,100  | 53    | 40  |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       |        |        | 10,542  | 43    |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                    |           |       |        |        |         |       |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20        |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44    | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20        |       | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47    | 100 |
|                                       | СРЕД:                                              |           |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46    |     |
| Итого:                                |                                                    |           | 93,00 | 40,364 | 46,591 | 124,741 | 1 084 |     |

|                                       |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                         |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                         | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 15  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                 | 30/15  |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131          | 35  |
| № рец 53<br>Сбор. 2013г Самара        | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                      | 100    |              | 1,317         | 5,168         | 11,189         | 98           | 15  |
| Сб. М. Дели:<br>плюс, 2015, рец. №52  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)                   | 100    |              | 1,425         | 6,089         | 8,360          | 94           | 25  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 2,334         | 4,129         | 11,192         | 93           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2015г                             | СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с гречневой крупой)               | 250    |              | 2,530         | 3,031         | 18,567         | 112          | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | - ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                        | 11     |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 5,049         | 5,185         | 18,690         | 142          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| Акт от 10.07.2019 г                   | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ                                | 80/20  |              | 20,224        | 15,941        | 1,790          | 232          | 15  |
| ТТК от 2023 г                         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ                  | 60/30  |              | 9,811         | 11,740        | 6,670          | 172          | 30  |
| ТТК № 1517 от<br>28.07.2021 г         | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ             | 90/10  |              | 12,063        | 11,431        | 9,941          | 191          | 20  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 14,033        | 13,037        | 6,134          | 198          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                      | 30/160 |              | 13,604        | 16,843        | 45,965         | 396          | 10  |
| АКТ х/пр. от 2022<br>Октябрь          | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                    | 180    |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487          | 10  |
| ТТК от 2025г                          | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г) | 70г    |              | 1,575         | 5,546         | 11,813         | 103          | 15  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 11,001        | 18,331        | 29,153         | 329          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| №304/2015г, Дели                      | РИС ОТВАРНОЙ                                          | 180    |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269          | 15  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                     | 180    |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 20  |
| Акт от 31.10.2016                     | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                  | 180    |              | 4,209         | 9,869         | 34,082         | 242          | 20  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                              | 100    |              | 3,012         | 3,358         | 5,060          | 63           | 10  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 4,636         | 6,457         | 32,561         | 207          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                          | 200/8  |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 20  |
| ТТК 2021 г                            | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ                | 200    |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46           | 80  |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 0,068         | 0,012         | 9,567          | 39           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                       |        |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       | СРЕД:                                                 |        |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                                       |        | <b>93,00</b> | <b>38,380</b> | <b>47,332</b> | <b>116,716</b> | <b>1 054</b> |     |

|                                       |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                         |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г.                    | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                              | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 15  |
| рец. № 3/2004г.; № 3/2015г. Дели.     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 30/15    |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131          | 15  |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                           | 100      |              | 1,182         | 5,086         | 11,266         | 97           | 30  |
| Рец. 37 Сбор. 2015 Дели.              | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ                              | 100      |              | 1,490         | 5,251         | 10,071         | 94           | 30  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 2,317         | 3,899         | 11,639         | 92           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| Сб. М.Дели. плюс. 2015, рец. №66      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                   | 250      |              | 2,285         | 5,385         | 16,925         | 126          | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                                  | 10       |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г            | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)                  | 10       |              | 1,621         | 1,363         | 0,270          | 20           | 10  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 4,166         | 8,248         | 17,555         | 162          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка                | 80/10/10 |              | 21,113        | 16,719        | 3,226          | 266          | 10  |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г             | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100      |              | 10,077        | 7,632         | 9,996          | 149          | 10  |
| ТТК №1884 от 20.04.2020 г             | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г                | 100      |              | 22,753        | 24,686        | 1,583          | 319          | 25  |
| ТТК 2022 Апрель                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                          | 50/50    |              | 15,042        | 14,437        | 2,597          | 200          | 10  |
| ТТК от 17.01.2022 г                   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                           | 96       |              | 18,794        | 18,841        | 4,021          | 257          | 25  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 17,556        | 16,863        | 4,285          | 238          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК (Акт 18.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/                   | 180/20   |              | 11,340        | 8,396         | 66,900         | 390          | 20  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 11,340        | 8,396         | 66,900         | 390          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| №302/2015г. Дели                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                 | 180      |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 20  |
| №309/2015г. Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 180      |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 45  |
| по акту от 21.09.2020                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                          | 180      |              | 4,125         | 5,487         | 25,741         | 173          | 10  |
| ТТК от 8.12.2020 г                    | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                     | 100      |              | 3,554         | 3,327         | 8,885          | 80           | 5   |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 5,587         | 5,338         | 31,990         | 200          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                      | 200/8/5  |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 20  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                           | 200      |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42           | 80  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 0,423         | 0,035         | 8,797          | 38           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                            |          |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 20       |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20       |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                               |          |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                                            |          | <b>93,00</b> | <b>42,648</b> | <b>42,959</b> | <b>150,586</b> | <b>1 166</b> |     |

5

|                                       |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|---------|-----|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                         |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47  | 15  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15  |       | 6,195  | 4,860  | 15,420  | 131 | 35  |
| № 45/2004, №47 СБ.2015 Дели.          | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                      | 100    |       | 1,598  | 5,096  | 8,240   | 88  | 40  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 2,731  | 3,452  | 11,153  | 89  |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| № 101 СБ.рецептур 2015г/Дели          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)               | 250    |       | 2,120  | 2,878  | 17,435  | 104 | 10  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 2,120  | 2,878  | 17,435  | 104 |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| №243/2015г, Дели                      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                               | 100    |       | 12,200 | 10,264 | 3,758   | 156 | 40  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 12,200 | 10,264 | 3,758   | 156 |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5  |       | 12,049 | 14,359 | 28,197  | 290 | 40  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ: (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/      | 180/20 |       | 11,340 | 8,396  | 66,900  | 390 | 20  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 11,695 | 11,378 | 47,549  | 340 |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                      | 100    |       | 3,111  | 3,441  | 4,444   | 31  | 15  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083  | 254 | 15  |
| ТТК 2014                              | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180    |       | 6,460  | 7,326  | 34,919  | 231 | 10  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 5,431  | 5,615  | 27,492  | 172 |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8  |       | -      | -      | 7,984   | 32  | 70  |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                               | 200    |       | 0,120  | 0,030  | 11,570  | 48  | 30  |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 0,060  | 0,015  | 9,777   | 40  |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                |        |       |        |        |         |     |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44  | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |       | 1,520  | 0,180  | 9,840   | 47  | 100 |
|                                       |                                                | СРЕД:  |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46  |     |
| Итого:                                |                                                |        | 93,00 | 35,497 | 33,782 | 126,584 | 947 |     |

Начальник производственного отдела

*ДН*

Зав. производством

Калькулятор

*12*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
школа № 3  
Московского района  
г. Казани

"Утверждено"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

АО "Департамент  
продовольствия  
и социального  
питания  
г. Казани"

# Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) КОМПЛЕКС (каша + напиток))  
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                  | Наименование блюд                 | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| ТТК2014 г                                                                                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 140   |       | 3,231       | 4,325      | 20,334         | 133                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                              | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |       | 0,800       | 0,064      | 18,460         | 79                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 4,781       | 4,539      | 45,544         | 245                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| №303/2015г, Дели                                                                                        | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ               | 140   |       | 2,150       | 3,854      | 22,350         | 133                   |
| ТТК от 2021г                                                                                            | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 2,921       | 4,009      | 37,089         | 198                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015<br>ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                     | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ               | 140   |       | 3,943       | 4,673      | 22,616         | 148                   |
|                                                                                                         | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |       | 0,800       | 0,064      | 18,460         | 79                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 5,493       | 4,887      | 47,826         | 260                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор 2004г<br>ТТК от 2021г                                                            | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ          | 160   |       | 4,282       | 6,196      | 21,335         | 158                   |
|                                                                                                         | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 5,053       | 6,351      | 36,074         | 223                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| №309/2015г, Дели                                                                                        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 160   |       | 5,975       | 5,411      | 38,296         | 226                   |
| № 701 Сбор. рецен. 2004г                                                                                | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                  | 200   |       | 0,100       | 0,100      | 12,430         | 52                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 6,825       | 5,661      | 57,476         | 311                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| 6 ДЕНЬ                                                                                                  |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                                 |                                   |       |       |             |            |                |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г<br>ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                             | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ              | 150   |       | 3,595       | 4,614      | 19,422         | 134                   |
|                                                                                                         | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |       | 0,800       | 0,064      | 18,460         | 79                    |
|                                                                                                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |       | 0,750       | 0,150      | 6,750          | 33                    |
| Итого:                                                                                                  |                                   |       | 10,70 | 5,145       | 4,828      | 44,632         | 246                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Дуреев А.З.*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
ОУ "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



# Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                          | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b> |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| СБ, М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №66                                                                             | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ       | 250   |              | 1,818         | 5,195        | 8,940          | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 10    |              | 1,197         | 0,126        | 7,746          | 37                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750        | 0,180          | 8                     |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>5,664</b>  | <b>8,225</b> | <b>16,989</b>  | <b>166</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| СБ, М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)     | 250   |              | 5,870         | 5,545        | 19,280         | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 15    |              | 1,795         | 0,189        | 11,617         | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>10,184</b> | <b>7,888</b> | <b>31,02</b>   | <b>236</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| СБ, М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №52                                                                             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ            | 250   |              | 1,775         | 5,166        | 12,300         | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 10    |              | 1,197         | 0,126        | 7,746          | 37                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750        | 0,180          | 8                     |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>5,621</b>  | <b>8,196</b> | <b>20,349</b>  | <b>178</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| ТТК 2015г                                                                                                      | СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с<br>гречневой крупой) | 250   |              | 2,530         | 3,031        | 18,567         | 112                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 5     |              | 0,599         | 0,063        | 3,875          | 19                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>5,648</b>  | <b>5,248</b> | <b>22,565</b>  | <b>161</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| СБ, М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №96                                                                             | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                   | 200   |              | 1,828         | 4,308        | 13,540         | 101                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750        | 0,180          | 8                     |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>4,477</b>  | <b>7,212</b> | <b>13,843</b>  | <b>139</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |              |                |                       |
| № 101 СБ.рецептур<br>2015г:Дели                                                                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис)         | 250   |              | 2,120         | 2,878        | 17,435         | 104                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 5     |              | 0,599         | 0,063        | 3,875          | 19                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>21,00</b> | <b>5,238</b>  | <b>5,095</b> | <b>21,433</b>  | <b>153</b>            |

---

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Министерство образования  
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                  | Наименование блюд                | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
|                                                                                                         | ПИРОГ "ЗЕБРА"                    | 50    |       | 4,273       | 11,886     | 31,785         | 251                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.                                                                             | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                 | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 4,393       | 11,916     | 43,355         | 299                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г.                                                                                      | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)    | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    |
| Акт от 01.07.2019 г.                                                                                    | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                    | 50    |       | 3,800       | 7,589      | 34,299         | 222                   |
| ТТК от 2021г.                                                                                           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200   |       | 0,080       | 0,080      | 11,940         | 49                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 4,28        | 8,069      | 56,039         | 318                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г.                                                                              | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                 | 50    |       | 3,571       | 7,324      | 36,783         | 228                   |
| ТТК от 2021г.                                                                                           | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА             | 200   |       | 0,012       | 0,001      | 10,178         | 41                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 3,583       | 7,325      | 46,961         | 269                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
|                                                                                                         | ПИРОЖНОЕ ШКОЛЬНОЕ                | 40    |       | 2,279       | 8,456      | 18,750         | 161                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г.                                                                             | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                 | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 2,399       | 8,486      | 30,32          | 209                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
|                                                                                                         | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/              | 42    |       | 1,638       | 12,852     | 26,250         | 228                   |
|                                                                                                         | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК        | 1/125 |       | 3,500       | 3,125      | 5,125          | 63                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 5,138       | 15,977     | 31,375         | 291                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| 6 ДЕНЬ                                                                                                  |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                                                                 |                                  |       |       |             |            |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г.                                                                                      | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)    | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    |
| акт от 2019г.                                                                                           | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ          | 45    |       | 3,324       | 12,349     | 28,273         | 238                   |
| ТТК от 2021г.                                                                                           | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА             | 200   |       | 0,012       | 0,001      | 10,178         | 41                    |
|                                                                                                         | Итого:                           |       | 45,00 | 3,736       | 12,75      | 48,251         | 326                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г. КАЗАНИ" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship) ЗАВТРАК

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                                        | Выход    | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г. Дели                                                                                              | СЫР ПОРЦИЯМИ                                             | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| № 173/2015 г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 6,603         | 5,988         | 33,069          | 220                   |
| ТТК от 2021 г                                                                                                  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                     | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                      | 21       |              | 2,750         | 2,500         | 13,000          | 86                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                                    | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>15,560</b> | <b>13,349</b> | <b>71,667</b>   | <b>479</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 14/2015 г. Дели                                                                                              | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                               | 10       |              | 0,080         | 7,250         | 0,080           | 66                    |
| ТТК 2019 г                                                                                                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ                        | 180/5    |              | 10,828        | 13,473        | 38,581          | 320                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                         | 200      |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                                    | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>13,958</b> | <b>21,657</b> | <b>63,541</b>   | <b>507</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 3/2015 г. Дели                                                                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| № 173/2015 г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 7,000         | 4,060         | 32,551          | 195                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                     | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ                   | 200      |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>12,095</b> | <b>14,863</b> | <b>59,201</b>   | <b>421</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 173/2015 г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ      | 150/5    |              | 7,549         | 7,296         | 25,325          | 197                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                                                                                         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                      | 45/20    |              | 3,915         | 3,374         | 25,050          | 147                   |
| ТТК от 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                         | 200      |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                                    | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>13,794</b> | <b>11,620</b> | <b>77,735</b>   | <b>472</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| № 175/015 г. Дели                                                                                              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5    |              | 8,964         | 7,605         | 25,377          | 206                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                         | 200      |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                                    | 12,8     |              | 0,883         | 1,766         | 9,485           | 57                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                                    | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>12,617</b> | <b>10,671</b> | <b>71,652</b>   | <b>437</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 3/2015 г. Дели                                                                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| ТТК                                                                                                            | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ          | 150/5    |              | 5,917         | 5,565         | 25,059          | 181                   |
| ТТК от 2021 г                                                                                                  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                     | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                                            |          | <b>45,00</b> | <b>10,889</b> | <b>16,346</b> | <b>50,737</b>   | <b>402</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ конка)

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                          | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b> |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ       | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
|                                                                                                                | ПИРОГ "ЗЕБРА"                              | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                                  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                           | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>10,11</b>  | <b>20,265</b> | <b>63,848</b>   | <b>483</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)     | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| № 551 Сб.ор. рец.<br>2004 год                                                                                  | ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА              | 10    |              | 1,197         | 0,126         | 7,746           | 37                    |
| Акт<br>х/прораб 10.11.2015г<br>№ 701 Сб.ор. рецеп.<br>2004 г                                                   | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                              | 50    |              | 2,754         | 3,843         | 18,934          | 121                   |
|                                                                                                                | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>16,209</b> | <b>14,172</b> | <b>69,886</b>   | <b>476</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ            | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300          | 103                   |
| ТТК № 3449 от<br>07.11.2025 г                                                                                  | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ<br>СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10    |              | 1,621         | 1,363         | 0,270           | 20                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| № 648 Сб.ор. рецеп.<br>2004 г                                                                                  | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                      | 200   |              | -             | -             | 13,100          | 53                    |
| ТТК № 2835 от<br>18.04.2024г                                                                                   | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                           | 50    |              | 3,571         | 7,324         | 36,783          | 228                   |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>8,347</b>  | <b>14,853</b> | <b>73,883</b>   | <b>467</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2015г                                                                                                      | СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с<br>гречневой крупой) | 250   |              | 2,530         | 3,031         | 18,567          | 112                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| № 551 Сб.ор. рец.<br>2004 год                                                                                  | ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА              | 10    |              | 1,197         | 0,126         | 7,746           | 37                    |
|                                                                                                                | ПИРОЖНОЕ ШКОЛЬНОЕ                          | 40    |              | 2,279         | 8,456         | 18,750          | 161                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                       | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>9,787</b>  | <b>14,018</b> | <b>66,614</b>   | <b>436</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №66                                                                           | РАССОЛБНИК<br>ПЕНИНГРАДСКИЙ                | 250   |              | 2,285         | 5,385         | 16,925          | 126                   |
| ТТК № 3449 от<br>07.11.2025 г                                                                                  | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ<br>СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 20    |              | 3,242         | 2,725         | 0,539           | 40                    |
| № 551 Сб.ор. рец.<br>2004 год                                                                                  | ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА              | 10    |              | 1,197         | 0,126         | 7,746           | 37                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |

|                                 |                                    |     |              |               |               |               |            |
|---------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г.  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                   | 200 |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42         |
|                                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
|                                 | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                | 63  |              | 8,250         | 7,500         | 39,000        | 258        |
| <b>Итого:</b>                   |                                    |     | <b>66,00</b> | <b>17,154</b> | <b>16,800</b> | <b>85,100</b> | <b>566</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                 |                                    |     |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                   |                                    |     |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                  |                                    |     |              |               |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |              | 2,120         | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г             | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 22  |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60         |
| № 551 Сб.р. рец.<br>2004 год    | ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА      | 10  |              | 1,197         | 0,126         | 7,746         | 37         |
| Акт от 01.07.2019 г             | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800         | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК от 2021г                    | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
|                                 | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                   |                                    |     | <b>66,00</b> | <b>13,417</b> | <b>15,152</b> | <b>81,154</b> | <b>519</b> |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                          | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г. |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ       | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| ТТК от 2025                                                                                                    | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ                    | 100   |              | 6,000         | 4,934         | 40,266          | 229                   |
| № 701 Сбор. рецел.<br>2004 г                                                                                   | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                              |       | <b>66,00</b> | <b>11,817</b> | <b>13,383</b> | <b>73,189</b>   | <b>465</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)     | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                    | 85    |              | 15,245        | 15,348        | 26,847          | 308                   |
| ТТК 2021-г                                                                                                     | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ  | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                              |       | <b>66,00</b> | <b>25,019</b> | <b>23,32</b>  | <b>68,65</b>    | <b>590</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                           | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ            | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300          | 103                   |
| ТТК № 3449 от<br>07.11.2025 г                                                                                  | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ<br>СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10    |              | 1,621         | 1,363         | 0,270           | 20                    |
| ТТК                                                                                                            | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)        | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | ПИЦЦА С СЫРОМ                              | 85    |              | 13,600        | 11,400        | 23,700          | 252                   |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                              |       | <b>66,00</b> | <b>18,456</b> | <b>19,009</b> | <b>59,64</b>    | <b>487</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2015г                                                                                                      | СУП "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ" (с<br>гречневой крупой) | 250   |              | 2,530         | 3,031         | 18,567          | 112                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                   | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА              | 5     |              | 0,599         | 0,063         | 3,875           | 19                    |
| акт от 21.10. 2019г                                                                                            | СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученые)                | 100   |              | 10,503        | 15,236        | 32,107          | 310                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                       | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
|                                                                                                                | <b>Итого:</b>                              |       | <b>66,00</b> | <b>17,413</b> | <b>20,735</b> | <b>76,1</b>     | <b>567</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                            |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                            |       |              |               |               |                 |                       |

|                                      |                                            |       |              |               |               |               |            |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                                            |       |              |               |               |               |            |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК<br>ПЕНИНГРАДСКИЙ                | 250   |              | 2,285         | 5,385         | 16,925        | 126        |
| ТТК № 3449 от<br>07.11.2025 г.       | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ<br>СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 10    |              | 1,621         | 1,363         | 0,270         | 20         |
| ТТК                                  | СМЕТАНА                                    | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180         | 8          |
| № 779 сб.рецептур<br>2004г           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С<br>КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ  | 80    |              | 7,772         | 12,107        | 31,275        | 266        |
| ТТК от 2021г                         | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/8 |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                        |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>13,065</b> | <b>19,857</b> | <b>67,886</b> | <b>507</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                      |                                            |       |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                        |                                            |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                       |                                            |       |              |               |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис)         | 250   |              | 2,120         | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г                  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные           | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60         |
| № 551 Сб.р. рец.<br>2004 год         | ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА              | 5     |              | 0,599         | 0,063         | 3,875         | 19         |
| Акт от 01.07.2019 г                  | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                              | 50    |              | 3,800         | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК от 2021г                         | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                       | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
|                                      | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                        |                                            |       | <b>66,00</b> | <b>12,819</b> | <b>15,089</b> | <b>77,283</b> | <b>501</b> |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо)  
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рецеп.                                                                                                       | Наименование блюд                                 | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b> |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2015г                                                                                                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 |              | 12,049        | 14,359        | 28,197          | 290                   |
| № 648 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                                   | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                             | 200   |              | -             | -             | 13,100          | 53                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>13,549</b> | <b>14,659</b> | <b>54,797</b>   | <b>420</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК 2021г                                                                                                      | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ<br>ГРУДОК                     | 45/45 |              | 8,150         | 5,604         | 3,241           | 96                    |
| №303/2015г.Дели                                                                                                | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                               | 150   |              | 2,303         | 4,129         | 23,944          | 142                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                                   | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>12,053</b> | <b>10,133</b> | <b>53,115</b>   | <b>367</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК Декабрь 2022 г                                                                                             | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ    | 90    |              | 13,497        | 12,037        | 8,367           | 192                   |
| №303/2015г.Дели                                                                                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                             | 150   |              | 3,500         | 4,643         | 22,028          | 144                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>18,518</b> | <b>16,985</b> | <b>51,884</b>   | <b>445</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК № 1517 от<br>28.07.2021 г                                                                                  | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ                            | 90    |              | 10,857        | 10,288        | 8,947           | 172                   |
| ТТК 2014                                                                                                       | КАША ПОЛБЯНАЯ                                     | 150   |              | 5,384         | 6,105         | 29,124          | 193                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                     | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ         | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>17,876</b> | <b>16,716</b> | <b>62,721</b>   | <b>488</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| ТТК от 17.01.2022 г                                                                                            | НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                   | 80    |              | 15,661        | 15,701        | 3,351           | 214                   |
| №309/2015г.Дели                                                                                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                    | 150   |              | 5,602         | 5,068         | 35,906          | 212                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                                   | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>22,863</b> | <b>21,169</b> | <b>65,187</b>   | <b>555</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                   |       |              |               |               |                 |                       |
| №243/2015г.Дели                                                                                                | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С<br>СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ        | 50/40 |              | 10,216        | 11,143        | 3,758           | 156                   |
| №303/2015г.Дели                                                                                                | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                               | 150   |              | 2,303         | 4,129         | 23,944          | 142                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                              | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500          | 77                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                   |       | <b>66,00</b> | <b>14,031</b> | <b>15,573</b> | <b>51,380</b>   | <b>416</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Л.А.Алексеев* *А.Б.*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) Младшие (б/питание) с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                   | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, г    | Калорийность, ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b> |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ         | 90     |              | 10,493        | 9,730         | 6,771         | 157                |
| №302/2015г, Дели                                                                                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 25,875        | 179                |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                    | 200    |              | 0,120         | 0,030         | 11,570        | 48                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                      | 1/125  |              | -             | -             | 15,000        | 60                 |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                     |        | <b>92,76</b> | <b>20,155</b> | <b>15,919</b> | <b>87,856</b> | <b>581</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                                                                         | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54                 |
| ТТК июль 2021 г                                                                                                | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК       | 30/160 |              | 11,912        | 10,698        | 29,090        | 260                |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                      | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 200    |              | 0,100         | 0,100         | 12,430        | 52                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                                                                | БАТОНЧИК (в ассортименте)           | 1/30   |              | 1,800         | 6,200         | 15,400        | 128                |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                     |        | <b>92,76</b> | <b>17,263</b> | <b>20,409</b> | <b>81,405</b> | <b>585</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52                                                                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60     |              | 0,855         | 3,653         | 5,016         | 56                 |
| ТТК 2021г июль                                                                                                 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ        | 45/45  |              | 9,002         | 7,246         | 1,873         | 109                |
| №309/2015г, Дели                                                                                               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150    |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                | 200    |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| от 1.03.2019г                                                                                                  | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                   | 30     |              | 2,068         | 4,341         | 14,864        | 107                |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                     |        | <b>92,76</b> | <b>20,059</b> | <b>20,669</b> | <b>86,677</b> | <b>616</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                     |        |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                                                                            | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                    | 30/160 |              | 13,604        | 15,543        | 35,965        | 338                |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)    | 200    |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49                 |
|                                                                                                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |

|                             |                                                                |        |       |        |        |        |     |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Акт от 2021г.               | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>ШОКОЛАДНОЕ                                  | 15     |       | 1,166  | 4,183  | 9,224  | 79  |
| Итого:                      |                                                                |        | 92,76 | 17,770 | 20,566 | 85,769 | 604 |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>             |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| <b>5 ДЕНЬ</b>               |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| №49 Сбор.<br>2004г./ТТК     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                               | 60     |       | 0,709  | 3,052  | 6,759  | 58  |
| ТТК № 2144 от<br>1.11.2022г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                               | 90     |       | 9,069  | 6,869  | 8,996  | 134 |
| по акту от 21.09.2020г      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                              | 150    |       | 3,282  | 4,657  | 22,027 | 146 |
| ТТК от 2021г                | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200/8  |       | 0,007  | 0,002  | 7,986  | 32  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                            | 21     |       | 2,750  | 2,500  | 13,000 | 86  |
| Итого:                      |                                                                |        | 92,76 | 18,337 | 17,440 | 77,608 | 547 |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>             |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| <b>6 ДЕНЬ</b>               |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| <b>Завтрак</b>              |                                                                |        |       |        |        |        |     |
| № 338 Дели 2015 г           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                               | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| ТТК январь 2020 г           | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>ПЕРЕМЕНКА | 150/30 |       | 12,700 | 14,711 | 28,004 | 295 |
| ТТК от 2021г                | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                           | 200    |       | 0,012  | 0,001  | 10,178 | 41  |
|                             | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| ТТК (Акт 19.09.2018г)       | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/                         | 45/15  |       | 2,555  | 2,749  | 18,275 | 108 |
| Итого:                      |                                                                |        | 92,76 | 18,187 | 18,221 | 85,097 | 582 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) Младшие (б/питание) С

КАШАМИ

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

| № рец.                                                                                                         | Наименование блюд                                   | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.</b> |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                       | 100   |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| №173/2015г, Дели                                                                                               | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |              | 7,549         | 7,296         | 25,325          | 197                   |
| №382/2015г, Дели                                                                                               | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200   |              | 3,972         | 2,300         | 6,168           | 61                    |
|                                                                                                                | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                                      | 1/125 |              | -             | -             | 15,000          | 60                    |
|                                                                                                                | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                                 | 42    |              | 5,500         | 5,000         | 26,000          | 172                   |
|                                                                                                                | БАТОН                                               | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                     |       | <b>92,76</b> | <b>19,671</b> | <b>15,866</b> | <b>87,713</b>   | <b>616</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г. Дели                                                                                              | СЫР ПОРЦИЯМИ                                        | 15    |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №243/2015г, Дели                                                                                               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                    | 50    |              | 6,100         | 5,132         | 1,879           | 78                    |
| №173/2015г, Дели                                                                                               | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ      | 150/5 |              | 7,000         | 4,060         | 32,551          | 195                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                                                                                         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                 | 45/20 |              | 2,768         | 2,978         | 19,798          | 117                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                    | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                               | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                     |       | <b>92,76</b> | <b>20,183</b> | <b>17,060</b> | <b>81,218</b>   | <b>570</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| № 14/2015 г Дели                                                                                               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                          | 10    |              | 0,080         | 7,250         | 0,080           | 66                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                       | 100   |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2019 г                                                                                                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ                   | 150/5 |              | 9,030         | 6,802         | 32,158          | 226                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК                           | 1/125 |              | 3,500         | 3,125         | 5,125           | 63                    |
|                                                                                                                | БАТОН                                               | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
|                                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                               | 12,8  |              | 0,883         | 1,766         | 9,485           | 57                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                     |       | <b>92,76</b> | <b>16,155</b> | <b>20,214</b> | <b>82,246</b>   | <b>579</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                  |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                 |                                                     |       |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                                                               | СЫР ПОРЦИЯМИ                                        | 15    |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                   | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                         | 90    |              | 10,493        | 9,730         | 6,771           | 157                   |
| №303/2015г, Дели                                                                                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ                      | 150/5 |              | 3,540         | 5,268         | 22,068          | 150                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                    | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                | БАТОНЧИК (в ассортименте)                           | 1/30  |              | 1,800         | 6,200         | 15,400          | 128                   |
|                                                                                                                | БАТОН                                               | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                  |                                                     |       | <b>92,76</b> | <b>20,028</b> | <b>20,122</b> | <b>69,119</b>   | <b>608</b>            |

|                           |                                                          |       |  |              |               |               |               |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>5 ДЕНЬ</b>             |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>            |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| № 338 Дели 2015 г         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100   |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            |
| №175/015г, Дели           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |  | 8,964        | 7,605         | 25,377        | 206           |
| ТТК от 2025г              | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)   | 40г   |  | 0,900        | 3,169         | 6,750         | 59            |
| №379/2015г, Дели          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 200   |  | 3,300        | 3,810         | 12,076        | 96            |
|                           | БАТОН                                                    | 30    |  | 2,250        | 0,870         | 15,420        | 79            |
|                           | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                                           | 1/125 |  | -            | -             | 15,000        | 60            |
| <b>Итого:</b>             |                                                          |       |  | <b>92,76</b> | <b>15,814</b> | <b>15,854</b> | <b>84,423</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>6 ДЕНЬ</b>             |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>            |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| № 338 Дели 2015 г         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100   |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            |
| ТТК 2015г                 | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ           | 180/5 |  | 12,049       | 14,359        | 28,197        | 290           |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                         | 200   |  | 0,100        | 0,100         | 12,430        | 52            |
|                           | БАТОН                                                    | 30    |  | 2,250        | 0,870         | 15,420        | 79            |
|                           | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                                      | 42    |  | 5,500        | 5,000         | 26,000        | 172           |
| <b>Итого:</b>             |                                                          |       |  | <b>92,76</b> | <b>20,299</b> | <b>20,729</b> | <b>91,847</b> |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 