

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа №55»
Е.Г. Киркина
«02» сентября 2022 года

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально значимых
мероприятий на 2022 – 2023 учебный год
МБОУ «Школа №55» Московского района г. Казани**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями	август	ЗДВР

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	в течение года	руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова, члены клуба, учителя начальных классов
Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить комитет по физической культуре и спорту (спортивный сектор) ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	ЗДВР, руководители секций
Подготовка команд секций по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	в течение учебного года	классные руководители 1-11 классов, приглашенные врачи - специалисты

Классные часы «Мы за ЗОЖ», «Вредные привычки», «Режим дня»	в течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Подготовка и участие в олимпиаде по физической культуре	в течение учебного года	учителя физической культуры
Военно-спортивная эстафета, посвященная 23 февраля	февраль	педагог-организатор ОБЖ, учителя физической культуры
4. Участие в районных, городских соревнованиях, мероприятиях (по плану)		
Кросс нации	по плану	учителя физической культуры
Лыжня России	январь-февраль	учителя физической культуры
Спартакиада учащихся	по плану	учителя физической культуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	еженедельно	руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова, члены клуба, классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	учащиеся, родители
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	педагог-организатор, ЗДВР, руководители школьного спортивного клуба
Выставка рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровье – путь к успеху»	ноябрь	педагог-организатор
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	в течение учебного года	классные руководители

чек.

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»		
Реализация проекта «Здоровое питание»	в течение года	классные руководители 1-11 классы
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	редколлегия школьной газеты «Две пятерки»
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	в течение года	мед сестра, врач-специалист
Тематические родительские собрания: «Почему необходимо прививаться», «Влияние на здоровье детей компьютеров и гаджетов»	1 раз в четверть	классные руководители, врачи-специалисты
Консультации, беседы для родителей	в течение учебного года	администрация
Проведение совместных экскурсий, походов	в течение учебного года	классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение учебного года	руководители школьного спортивного клуба