

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



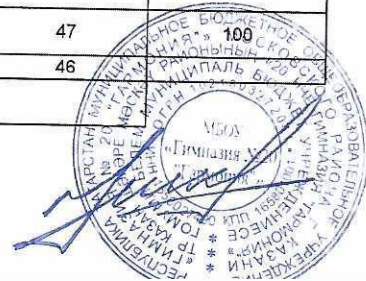
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	5,349	15,550	128	20
ТТК (№ 1051 от 13.08.2020 г)	САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	100		2,567	8,423	6,692	115	10
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	40
	СРЕД:			2,047	3,568	8,486	75	
1-Первые блюда								
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец,№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК от 20.03.2020 г	- ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	- СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
	СРЕД:			5,664	8,225	16,989	166	
2-Вторые блюда								
ТТК 2020г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		23,389	14,539	3,177	237	5
ТТК 2019г Комбинат	МЯСО ПО - ТАТАРСКИ	50/50		15,587	17,435	2,691	230	5
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143	40
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	4,021	257	10
	СРЕД:			17,218	15,231	5,246	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,320	16,677	48,384	401	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,149	16,359	44,197	385	30
	СРЕД:			14,735	16,518	46,291	393	
3-Гарниры								
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	35
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,367	5,442	35,717	213	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00					



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" - Казани"
Мамеева А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ	64/30		12,363	12,803	6,223	190
№309/2015г, Дели	КОНСЕРВИРОВАННОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	19,392	18,133	75,255	545
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО- ФРАНЦУЗСКИ	180		17,007	18,901	30,908	362
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		92,76	19,934	19,663	67,534	532
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,902	14,546	1,893	186
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	Итого:		92,76	17,929	19,551	72,747	543
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,843	45,965	381
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	Итого:		92,76	16,177	20,628	81,975	583
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	6,008	11,093	143
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	1/30		1,846	4,771	19,072	127
	Итого:		92,76	17,778	20,723	70,888	547
2 НЕДЕЛЯ							



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
М.А. Агапова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С
КАШАМИ

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 шт	1шт		6,350	5,750	0,350	79
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	7,996	28,525	211
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		92,76	15,469	15,046	80,665	524
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	25,551	166
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		2,555	2,949	20,275	118
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	Итого:		92,76	20,150	17,524	87,447	599
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	11,074	11,800	188
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	МОЛОКО 2,5% 1/	200		6,000	5,000	9,400	110
	Итого:		92,76	20,154	20,449	78,742	611
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2020г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20		16,161	11,426	30,043	288
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Акт от 2021г	ЛЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
	Итого:		92,76	20,097	16,909	76,057	541
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,664	8,535	22,377	193



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)
с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	11,817	13,383	73,189	465
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
акт от 22.10.2019г	БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	16,983	11,975	96,038	565
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
тк от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,245	15,348	26,847	308
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	20,028	22,879	58,833	526
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЭБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	21,351	23,312	80,684	624
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

