

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

26 мая 2026 год

Завтрак							
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		6,275	12,110	15,500	197
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59
	Итого:		45,00	14,385	18,85	58,955	476

	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		13,405	11,241	30,784	278
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		92,76	17,788	19,860	71,444	538

	суп картофельный с крупой (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
	фрикадельки из птицы отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
	гренки из пшеничного хлеба	15		1,795	0,189	11,617	55
	пирожок печеный с КА11УСТОЙ (без яиц, бездрожжевое тесто)	90		5,092	11,615	25,150	227
	напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
	хлеб ржано - пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		66,00	15,415	19,27	77,268	549

Директор школы




Э.М.Иванова