

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

21 мая 2026 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИИ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
САЛАТ УСПЕХ	100		4,453	10,498	1,451	118
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77
2-Вторые блюда						
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,144	14,848	1,790	218
ЧИКЕН	90		11,103	5,008	11,093	134
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,836	26,672	1,474	297
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349
	СРЕД:		14,150	15,289	4,973	214
2-Самостоятельные вторые блюда						
МАКАРОННИК С МЯСОМ (запечённый)	180		16,664	15,072	4'0,138	363
БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487
	СРЕД:		17,244	23,839	34,909	425
3-Гарниры						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,765	10,672	22,052	201
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63
	СРЕД:		5,361	6,647	30,111	202
4-Напитки						
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	СРЕД:		0,800	0,064	8,722	37
5-Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46
Итого:		93,00	45,033	54,112	104,755	1 090

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160		3,731	4,952	23,480	153
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ХЛЕБ РЖ*НО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		10,70	4,488	5,104	38,216	218

Директор школы



Э.М.Иванова