

**БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ
ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

19 мая 2026 год

	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	45
	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ, ЯЙЦО М п/ф	100		7,366	14,872	11,030	208	10
2-Вторые блюда								
	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		19,144	14,848	1,790	218	10
	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	90/10		25,727	28,097	2,040	364	5
		СРЕД:		16,287	16,755	6,212	241	
2-Самостоятельные вторые блюда								
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ФАРШЕМ	190		4,150	11,866	32,494	293	10
3-Гарниры								
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	10
4-Напитки								
	ЧАИ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
		СРЕД:				10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	39,772	53,638	103,462	1 083	

	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
	ЧАИ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,70	3,06	4,281	38,68	207

Директор школы




Э.М.Иванова