

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

18 мая 2026 год

	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	35
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	15
2-Вторые блюда								
	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	15
	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	25
		СРЕД:		14,176	12,207	7,277	196	
2-Самостоятельные вторые блюда								
	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,745	18,629	22,907	319	10
	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		14,246	15,024	34,829	332	20
		СРЕД:		14,496	16,827	28,868	326	
3-Гарниры								
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
		СРЕД:		6,423	6,360	47,116	271	
4-Напитки								
	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	39,587	41,089	113,263	986	

	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,226	5,007	24,235	159	
	ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33	
	Итого:			10,70	5,028	5,164	39,121	226

Директор школы




Э.М.Иванова