

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**4 мая 2026 год**

	<b>ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ</b>	<b>100</b>		<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47</b>	<b>35</b>
	<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ</b>	<b>100</b>		<b>1,393</b>	<b>10,116</b>	<b>3,962</b>	<b>114</b>	<b>15</b>
<b>2-Вторые блюда</b>								
	<b>РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)</b>	<b>90/10</b>		<b>20,981</b>	<b>9,117</b>	<b>3,177</b>	<b>180</b>	<b>15</b>
	<b>ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ</b>	<b>60/40</b>		<b>9,187</b>	<b>11,790</b>	<b>10,130</b>	<b>183</b>	<b>25</b>
		<b>СРЕД:</b>		<b>14,176</b>	<b>12,207</b>	<b>7,277</b>	<b>196</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
	<b>АЗУ С ГОВЯДИНОЙ</b>	<b>40/160</b>		<b>14,745</b>	<b>18,629</b>	<b>22,907</b>	<b>319</b>	<b>10</b>
	<b>РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b>	<b>180/5</b>		<b>14,246</b>	<b>15,024</b>	<b>34,829</b>	<b>332</b>	<b>20</b>
		<b>СРЕД:</b>		<b>14,496</b>	<b>16,827</b>	<b>28,868</b>	<b>326</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
	<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>180</b>		<b>6,722</b>	<b>6,079</b>	<b>43,083</b>	<b>254</b>	<b>40</b>
		<b>СРЕД:</b>		<b>6,423</b>	<b>6,360</b>	<b>47,116</b>	<b>271</b>	
<b>4-Напитки</b>								
	<b>ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ</b>	<b>200/8/5</b>		<b>0,045</b>	<b>0,005</b>	<b>8,134</b>	<b>34</b>	<b>80</b>
		<b>СРЕД:</b>		<b>0,063</b>	<b>0,043</b>	<b>10,037</b>	<b>42</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>		<b>1,520</b>	<b>0,160</b>	<b>9,840</b>	<b>47</b>	<b>100</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>		<b>1,000</b>	<b>0,200</b>	<b>9,000</b>	<b>44</b>	<b>100</b>
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>93,00</b>	<b>39,587</b>	<b>41,089</b>	<b>113,263</b>	<b>986</b>	

	<b>КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ</b>	<b>150</b>		<b>4,226</b>	<b>5,007</b>	<b>24,235</b>	<b>159</b>
	<b>ЧАИ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ</b>	<b>200/8/5</b>		<b>0,052</b>	<b>0,007</b>	<b>8,136</b>	<b>34</b>
	<b>ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)</b>	<b>15</b>		<b>0,750</b>	<b>0,150</b>	<b>6,750</b>	<b>33</b>
	<b>Итого:</b>		<b>10,70</b>	<b>5,028</b>	<b>5,164</b>	<b>39,121</b>	<b>226</b>

Директор школы



Э.М.Иванова