

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

06 февраля 2026 год

|   |   |          |              |               |               |               |            |
|---|---|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                       | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500        | 180        |
|   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5    |              | 5,917         | 5,565         | 25,059        | 181        |
|   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
|   | <b>Итого:</b>                                   |          | <b>45,00</b> | <b>10,889</b> | <b>16,346</b> | <b>50,737</b> | <b>402</b> |

|     |                                       |     |              |               |               |               |            |
|-----|---------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
|     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                      | 60  |              | 0,709         | 3,052         | 6,759         | 58         |
|     | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ             | 90  |              | 11,659        | 8,304         | 8,104         | 154        |
| 020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150 |              | 3,282         | 4,657         | 22,027        | 146        |
|     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                      | 200 |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42         |
|     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                | 20  |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20  |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |
|     | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 15  |              | 1,246         | 4,314         | 9,270         | 81         |
|     | <b>Итого:</b>                         |     | <b>92,76</b> | <b>20,216</b> | <b>20,751</b> | <b>74,460</b> | <b>572</b> |

|    |   |       |              |               |               |               |            |
|----|---|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 96 | ГАССОЛЬНИК                              | 250   |              | 2,285         | 5,385         | 16,925        | 126        |
|    | ПЕНИНГРАДСКИЙ                           | 10    |              | 1,621         | 1,363         | 0,270         | 20         |
|    | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180         | 8          |
| ур | СМЕТАНА                                 | 80    |              | 7,772         | 12,107        | 31,275        | 266        |
|    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ  | 200/8 |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32         |
|    | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
|    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  |       | <b>66,00</b> | <b>13,065</b> | <b>19,857</b> | <b>67,886</b> | <b>507</b> |

|  |       |  |        |        |        |     |    |
|--|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100   |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 30 |
| САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                             | 100   |  | 1,550  | 8,413  | 4,683  | 102 | 20 |
| 2-Вторые блюда                                 |       |  |        |        |        |     |    |
| ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ                         | 80/20 |  | 20,224 | 15,941 | 1,790  | 232 | 20 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ           | 60/30 |  | 9,811  | 11,740 | 6,670  | 172 | 20 |
| 2-Самостоятельные вторые блюда                 |       |  |        |        |        |     |    |
| БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ             | 180   |  | 17,823 | 32,605 | 29,680 | 487 | 10 |
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 |  | 12,049 | 14,359 | 28,197 | 290 | 20 |
| 3-Гарниры                                      |       |  |        |        |        |     |    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 180   |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 40 |

| 4-Напитки                              |       |  |       |        |        |         |       |
|--|-------|--|-------|--------|--------|---------|-------|
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ           | 200/8 |  | -     | -      | 7,984  | 32      | 20    |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |  | 0,135 | 0,023  | 11,150 | 46      | 80    |
| 5-Хлеб                                 |       |  |       |        |        |         |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    |  | 1,520 | 0,160  | 9,840  | 47      | 100   |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    |  | 1,000 | 0,200  | 9,000  | 44      | 100   |
|  | СРЕД: |  | 1,260 | 0,180  | 9,420  | 46      |       |
| Итого:                                 |       |  | 93,00 | 39,536 | 51,233 | 102,654 | 1 036 |

|                                   |     |       |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 140 |       | 3,231 | 4,325 | 20,334 | 133 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200 |       | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79  |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15  |       | 0,750 | 0,150 | 6,750  | 33  |
| Итого:                            |     | 10,70 | 4,781 | 4,539 | 45,544 | 245 |

Директор школы



Э.М.Иванова