

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

29 декабря 2025 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	25
РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ.СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,47 8		212	10
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,042	14,43 7	2,597	200	10
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	8,093	9,930	7,071	150	35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	31,050	214	30
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ХЛЕ- РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
ИТОГО		89,00				

КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,226	5,007	24,235	159
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:	10,30	4,997	5,162	38,974	224

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	8,093	9,930	7,071	150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	5,399	25,875	179
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
Итого:	89,77	17,770	16,112	87,736	573

38	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
17.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	8,454	9,29	69,518	399

Директор школы




Э.М.Иванова