

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

**24 декабря 2025 год**

| 1-Салаты                       |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|-------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
|                                | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)             | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 20  |
|                                | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                 | 100     |              | 1,598         | 5,096         | 8,240          | 88           | 10  |
| 2-Вторые блюда                 |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)             | 90/10   |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180          | 10  |
|                                | ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ | 45/45   |              | 14,046        | 19,472        | 3,609          | 246          | 10  |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                  | 30,160  |              | 12,759        | 13,684        | 32,883         | 306          | 15  |
| 3-Гарниры                      |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180     |              | 7,946         | 6,479         | 31,050         | 214          | 25  |
| 4-Напитки                      |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ     | 200/8/5 |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 20  |
| 5-Хлеб                         |                                           |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
| <b>Итого:</b>                  |                                           |         | <b>89,00</b> | <b>39,001</b> | <b>40,747</b> | <b>131,570</b> | <b>1 044</b> |     |

|                              |                                                |       |              |               |              |               |            |  |
|------------------------------|------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|--|
|                              | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ                            | 150   |              | 4,226         | 5,007        | 24,235        | 159        |  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8 |              | 0,021         | 0,005        | 7,989         | 32         |  |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)              | 15    |              | 0,750         | 0,150        | 6,750         | 33         |  |
| <b>Итого:</b>                |                                                |       | <b>10,30</b> | <b>4,997</b>  | <b>5,162</b> | <b>38,974</b> | <b>224</b> |  |
| №173/2015г, Де<br>ли         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |              | 6,603         | 5,988        | 33,069        | 220        |  |
| ТТК (Акт<br>19.09.2018 г)    | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/            | 45/15 |              | 3,555         | 2,949        | 22,275        | 130        |  |
| № 701 Сбор,<br>рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200   |              | 0,100         | 0,100        | 12,430        | 52         |  |
|                              | БАТОН                                          | 25    |              | 1,875         | 0,725        | 12,850        | 66         |  |
| <b>Итого:</b>                |                                                |       | <b>43,00</b> | <b>12,133</b> | <b>9,762</b> | <b>80,624</b> | <b>468</b> |  |

|                   |                               |        |              |               |               |               |            |  |
|-------------------|-------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|--|
| № 338 Дели 2015 Г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         |  |
| ТТК 2021 Г июль   | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ      | 30/160 |              | 12,760        | 13,684        | 32,883        | 306        |  |
| ТТК от 2021 Г     | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА          | 200    |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |  |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         |  |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ        | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |  |
|                   | БАТОНЧИК (в ассортименте)     | 1/30   |              | 1,800         | 6,200         | 15,400        | 128        |  |
| <b>Итого:</b>     |                               |        | <b>89,77</b> | <b>17,492</b> | <b>20,645</b> | <b>87,101</b> | <b>613</b> |  |

|                                     |                              |     |  |       |       |        |     |  |
|-------------------------------------|------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|--|
| Сб., М: ДеЛи<br>плюс 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 |  | 1,775 | 5,166 | 12,300 | 103 |  |
|-------------------------------------|------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|--|

|                            |                                      |     |              |               |              |               |            |
|----------------------------|--------------------------------------|-----|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| ТТК от 20.03.2020 г        | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ <i>отварные</i> | 11  |              | 2,519         | 2,154        | 0,123         | 30         |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                     | 200 |              | 0,120         | 0,030        | 11,570        | 48         |
| ТТК от 2021 г              | ПИЦЦА С СЫРОМ                        | 85  |              | 13,600        | 11,400       | 23,700        | 252        |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20  |              | 1,000         | 0,200        | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>              |                                      |     | <b>63,00</b> | <b>19,014</b> | <b>18,95</b> | <b>56,693</b> | <b>477</b> |

Директор школы



Э.М.Иванова