

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

16 декабря 2025 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	30
2-Вторые блюда							
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319	15
2-Самостоятельные вторые блюда							
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (о морковью)	30/160		12,616	13,616	28,791	289	25
3-Гарниры							
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
4-Напитки							
ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Итого:		89,00	37,992	41,181	101,904	925	

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		2,150	3,854	22,350	133	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33	
Итого:		10,30	2,921	4,009	37,089	198	

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	160/5		9,629	12,376	34,296	288	
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	
Итого:		43,00	11,584	20,351	60,326	473	

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54	
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		12,912	10,698	33,990	284	
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128	
Итого:		89,77	18,963	20,373	93,335	599	

2 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,104	16,441	26,927	318
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:		63,00	25,892	24,467	77,665	641

Директор школы




Ю.М.Иванова