

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

10 декабря 2025 год

1-Салаты								
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
2-Вторые блюда								
	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
	ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		14,046	19,472	3,609	246	10
2-Самостоятельные вторые блюда								
	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		12,759	13,684	32,883	306	15
3-Гарниры								
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	25
4-Напитки								
	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Итого:			89,00	39,001	40,747	131,570	1 044	

	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,226	5,007	24,235	159	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33	
Итого:			10,30	4,997	5,162	38,974	224	
№173/2015г, Де ли	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220	
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130	
№ 701 Сбор, рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66	
Итого:			43,00	12,133	9,762	80,624	468	

№ 338 Дели 2015 Г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	
ТТК 2021 Г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306	
ТТК от 2021 Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128	
Итого:			89,77	17,492	20,645	87,101	613	

Сб., М: ДеЛи плюс 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	
-------------------------------------	------------------------------	-----	--	-------	-------	--------	-----	--

ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ <i>отварные</i>	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2021 г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	19,014	18,95	56,693	477

Директор школы



Э.М.Иванова