

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С  
УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО  
РАЙОНА Г.КАЗАНИ

07 апреля 2025 год

| Завтрак                    |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
|----------------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| <b>1-Салаты</b>            |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                     | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 50  |
| ТТК2021 г                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ | 100   |       | 1,253  | 10,081 | 3,297  | 109 | 20  |
| <b>2-Вторые блюда</b>      |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
| ТТК от 2024                | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                        | 70/20 |       | 17,024 | 14,728 | 1,790  | 209 | 10  |
| ТТК от 2024Г               | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ        | 60/30 |       | 10,683 | 12,909 | 9,085  | 195 | 30  |
| ТТК от 2021 г              | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ            | 50/50 |       | 13,685 | 13,296 | 2,513  | 185 | 35  |
| ТТК Ноябрь 2023 г          | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ    | 80/10 |       | 22,955 | 25,382 | 0,929  | 325 | 15  |
| <b>3-Гарниры</b>           |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
| №309/2015г, Дели           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 180   |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 50  |
| №129/2015г, Дели           | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                         | 100   |       | 3,111  | 3,441  | 4,444  | 31  | 10  |
|                            |                                                   | СРЕД: |       | 4,811  | 5,347  | 31,848 | 185 |     |
| <b>4-Напитки</b>           |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                  | 200   |       | 0,800  | 0,064  | 18,460 | 79  | 30  |
|                            |                                                   | СРЕД: |       | 0,423  | 0,035  | 13,297 | 57  |     |
| <b>5-Хлеб</b>              |                                                   |       |       |        |        |        |     |     |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                            |                                                   | СРЕД: |       | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
| Итого:                     |                                                   |       | 89,00 |        |        |        |     |     |

|                                   |       |      |       |       |        |     |
|-----------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|-----|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 150   |      | 5,602 | 5,068 | 35,906 | 212 |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |      | 0,018 | 0,005 | 5,134  | 21  |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |      | 0,750 | 0,150 | 6,750  | 33  |
| Итого:                            |       | 9,60 | 6,37  | 5,223 | 47,79  | 266 |

|                          |                                   |       |       |        |        |        |     |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК201Sr                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 200/5 |       | 13,773 | 13,842 | 42,877 | 351 |
| № sag coop. рец. ЭПГИ mn | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                  | 200   |       | 0,144  | 0,016  | 14,452 | 61  |
|                          | БАТОН                             | 25    |       | 1,875  | 0,725  | 12,850 | 66  |
| Итого:                   |                                   |       | 43,00 | 15,792 | 14,583 | 70,179 | 478 |

|                  |                                                      |       |       |        |        |        |     |
|------------------|------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК от 2024г     | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ<br>В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ        | 60/30 |       | 10,683 | 12,909 | 9,085  | 195 |
| ТТК 2011 г       | МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ<br>СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло<br>раст.) | 150   |       | 5,602  | 5,068  | 35,906 | 212 |
| №71/2015 г. Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                 | 30    |       | 0,210  | 0,030  | 0,570  | 3   |
| ТТК 2С-21 г      | ЧАИ С САХАРОМ                                        | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                  | ХЛЕБ РЖАНО -<br>ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:           |                                                      |       | 69,43 | 19,036 | 18,372 | 72,390 | 533 |

|                         |                                      |       |       |        |       |        |     |
|-------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-----|
| №103 Сбор.2015г<br>Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200   |       | 3,550  | 4,750 | 37,898 | 209 |
| ТТК от 2025             | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ              | 100   |       | 6,000  | 4,934 | 40,266 | 229 |
| ТТК ОТ 2021 г           | ЧАИ С САХАРОМ                        | 200/8 |       | 0,021  | 0,005 | 7,989  | 32  |
|                         | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)    | 15    |       | 0,750  | 0,150 | 6,750  | 33  |
| Итого:                  |                                      |       | 63,00 | 10,321 | 9,839 | 92,903 | 503 |

Директор школы



Э.М.Иванова

