

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

13 февраля 2025 год

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	30
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
2-Вторые блюда							
РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	25
3-Гарниры							
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	10
4-Напитки							
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Итого:		89,00					

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,60	3,335	3,56	28,042	160

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:		43,00	10,197	11,846	75,478	460

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,765	15,560	31,660	312
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:		63,00	18,846	21,651	92,106	644

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
ПЛОВ С КУРИНЫМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		69,43	18,408	19,718	73,853	549

Директор школы



Э.М.Иванова