

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 сентября 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимос1	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Салат-бар	100		1,12	5,2	2,22	62
капуста пекинская						
Помидоры свежие						
масло растительное						
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
Рыба с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные	180		4,6	6,1	43,08	254
НАПИТКИ						
Компот из урюка	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого с	79.00				

Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	528	66,80	20,18	17,84	85,20	582

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,91	7,1	17,1	152
Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312
Напиток яблочный	200			13,1	52
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77
Итого:	55,00	17,17	22,96	75,4	593

Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152

Директор школы




Э.М.Иванова