

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

20 марта 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Яблоки	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат бар						
Яйцо вареное вкрутую	1/40					
Зеленый горошек консервированный	15					
Масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
Сосиски отварные	2шт/ 100		10,4	20,1	0,8	226
Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные с раст.маслом	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	9,70	8,39	75,03	422

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		4,1	7,5	17,3	102
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	12,00	12,60	82,7	503

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	548	66,80	20,10	19,71	70,73	541

Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	10,0	110
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	3,97	4,18	32,48	185

Директор школы




Э.М.Иванова