

**УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ**

14 марта 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Яблоки	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат -бар						
Капуста цыетная отварная	40					
соль	0,1					
Фасоль красная консерв	25					
Масло растительное	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100		263,7	24,5	1	332
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные (м/растит)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	91
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	79
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	12,88	16,98	64,44	471	

Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	509	66,80	19,45	20,56	86,54	609

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	18,71	15,60	58,8	455

КОМПЛЕКС 1

Макароны отварные (с мас.растит.)

150

5,60

5,07

35,91

212

Чай с сахаром, лимоном

200/8/7

0,1

0,02

8,42

73

Хлеб ржано-пшеничный

27

1,35

2,7

12,15

60

Итого:**9,20****7,05****7,79****56,48****345**

Директор школы



Э.М.Иванова