

УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 137 С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ» КИРОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

11 марта 2024 год

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Яблоки	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат бар						
Капуста цветная отварная	40					
Соль	0,1					
Фасоль красная консервир.	25					
Масло растит	5					
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Голень куриная в сливочном маринаде	90		2,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/ 100		10,4	20,1	0,8	226
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ГАРНИРЫ						
Макаронные изделия отварные с раст.маслом	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00				

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	12,19	16,56	56,43	432

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	519	66,80	18,56	20,58	85,12	606

5 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
21 Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
21 Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:		55,00	16,52	19,71	67,8	519

Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
Итого:		9,20	7,05	7,79	56,48	345

Директор школы



Э.М.Иванова